

**Сегодня
в номере:****Аграрии района
обеспечивают задел
на будущий урожай**

с.2

**Боевой характер
и сила духа отличают
военное поколение**

с.4

**Мостовчане поделились
порцией адреналина
на «Празднике моря»**

с.8

Сила земли и хлеба

С особым чувством шли на праздник дожнок в Лунно труженики ОАО «Черлёна». В этом году здесь выращен самый высокий урожай зерновых культур в районе.

На праздник к лунненским хлеборобам приехали первый заместитель председателя райисполкома – начальник управления сельского хозяйства и продовольствия Геннадий Шатуев, председатель районной профсоюзной организации работников АПК Виктор Метлюк.

Весомый дожиночный сноп вручил руководителю хозяйства Анатолию Свистуну после доклада об итогах уборки главный агроном хозяйства Александр Калетинский. А сам он получил из рук организаторов праздника пышный каравай из муки нового урожая.

Тепло поздравил лунненских хлеборобов с самым высоким урожаем на Мостовщине первый заместитель председателя райисполкома Г. Шатуев. Геннадий Николаевич отметил, что только соблюдение технологий, точный расчёт и анализ способны дать весомый результат в сельскохозяйственном производстве. Важным фактором является также забота о людях, их труде и быте. Всё это вместе и привело сельхозпредприятие к успеху. Г. Шатуев пожелал и в дальнейшем добиваться весомых результатов. Затем лучшим хлеборобам хозяйства: водителю В. Лукойко и трактористу-машинисту В. Кузьмицкому Геннадий Николаевич вручил награды.

– ОАО «Черлёна» всегда было житницей Мостовского района, – сказал в своём выступлении директор сельхозпредприятия Анатолий Свистун. – Вклад нашего хозяйства в общий намолот составил в этом году 25 процентов. Получено 14 283 тонны зерна при урожайности 57,2 центнера с гектара. Это лучшие показатели в райо-



Дожиночный сноп и каравай нового урожая получили директор ЗАО «Черлёна» А. СВИСТУН и главный агроном хозяйства А. КАЛЕТИНСКИЙ.

Фото автора

не. Порадовал также рапс. Валовый сбор этой культуры составил 2188 тонн при урожайности 36,5 центнера с гектара. Хороший урожай получен благодаря правильной технологии возделывания сельскохозяйственных культур, оптимальным срокам сева, своевременно проведенным химвосполкам, защитным мероприятиям. Но в первую очередь это результат отношения наших людей к работе. Приятно отметить, что именно наши труженики стали первыми тысячниками в районе. Это Валерий Строк и Юрий Уланович, которые по итогам уборки стали двухтысячниками. С учётом намо-

лота рапса двухтысячниками также являются комбайнеры Александр Кореневский и Павел Олизар. Более тысячи тонн зерна намолотили трактористы-машинисты Казимир Сливко, Виктор Кузьмицкий и Валерий Грецкий.

Анатолий Константинович отметил, что уже несколько дней три лунненские экипажи помогают убирать урожай в ОАО «Мостовчанка». Среди них Дмитрий Волюнец, который с учётом дополнительной работы тоже намолотит тысячу тонн зерна.

– Вместе с комбайнерами поздравления первыми принимали и наши водители, – продолжил Анатолий

Свистун. – Юрий Уланович на автомобиле МАЗ с прицепом первым в районе перевёз тысячу тонн зерна. К завершению уборки его результат с учётом рапса составляет 2 966 тонн зерна. Более двух тысяч тонн зерна на автомобиле МАЗ-555 перевёз Валерий Лукойко, а Валерий Гордиевский и Александр Садовский стали тысячниками на автомобилях САЗ-3507.

Анатолий Константинович тепло и сердечно поблагодарил всех участников уборки, пожелал им успехов в дальнейшем труде, вручил награды лучшим комбайнерам, водителям, специалистам агрономической и инженер-

ной служб. Ветеранов труда поблагодарила за хорошую работу и вручила премии председатель профсоюзной организации Людмила Вилюнова.

Ведущие Инна Никитина и Вячеслав Мищерук попросили подняться на сцену и юбиляра-электромонтёра Ивана Мешко, которому в день дожинок исполнилось 50 лет. Его также тепло поздравила Л. Вилюнова, а присутствующие приветствовали громкими аплодисментами.

Песнями и танцами порадовали лунненских хлеборобов творческие коллективы Лидского дворца культуры.

С. ЗВЕРОВИЧ

Вести с полей

Президент Беларуси Александр Лукашенко заслушал доклад министра сельского хозяйства и продовольствия Анатолия Хотько о ходе уборки урожая.

Как было отмечено, работать аграриям приходится в сложных погодных условиях, что, конечно, значительно тормозит процесс уборки зерновых культур. По состоянию на 12 августа зерновые и зернобобовые культуры (без кукурузы, гречихи и проса) убраны более чем с 1,7 млн га, что составляет 79,8% от запланированного.

Президент держит ход уборки урожая на постоянном личном контроле, а профильному министру было поручено мобилизовать все силы и сделать все возможное для того, чтобы с оставшихся площадей урожай был убран с минимальными потерями.

Президент Беларуси Александр Лукашенко провел рабочую встречу с министром здравоохранения Владимиром Караником.

Александр Лукашенко также поднял вопрос производства лекарственных средств в Беларуси и импортозамещения. Он также обратил внимание на совершенствование системы здравоохранения в части оказания первичной и специализированной помощи. Владимир Караник доложил Главе государства о выполнении его поручений.

Председатель Центризбиркома Лидия Ермошина рассказала о новациях, которые будут использованы на выборах депутатов Палаты представителей Национального собрания седьмого созыва.

Одно из новшеств касается голосования людей с ограниченными физическими возможностями. Для колясочников, которые будут голосовать на избирательных участках, а не на дому, будут предусмотрены специальные места для голосования: низкие парты или столы, чтобы человек мог въехать в кабину на коляске.

На всей территории страны также будет действовать приложение к мобильным телефонам. Избиратель, набрав свой адрес, получит ответ о том, где находится его избирательный участок, какой у него избирательный округ.

Выдвижение представителей в составы окружных избиркомов на парламентских выборах пройдет по 30 августа. Окружные избирательные комиссии на выборах депутатов Палаты представителей будут образованы до 2 сентября вклю-

Вести с полей

РАПСодии новый аккорд



Главный агроном В. НАСУТА и механизатор А. МУХА после регулировки сеялки. Фото автора

Наступили лучшие агротехнические сроки для сева рапса. Земледельцы Мостовщины стараются их не упустить. 9 августа эту культуру начали сеять в филиале «Дубно».

Сеют рапс также в КСУП «Имени Адама Мицкевича», ОАО «Черлёна» и других хозяйствах.

Мы побывали на поле, где механизатор филиала «Дубно» Александр Муха на своём «Джон Дире» в сцепке с сеялкой «Амазон» сеял рапс. Здесь же находился и главный агроном хозяйства Виктор Насута.

Видите, ещё не успели провести дожинки, а уже начали сев, – отметил Виктор Вячеславович. – Дожинки у нас пройдут в ближайшую субботу, в День праздника хлеба и молока. А сеять надо, потому что у нас рапсом будет занято самое большое поле в районе – 800 гектаров. Важно уложиться в оптимальные сроки.

Александр Муха уже засеял 95 гектаров. Скоро на севе этой культуры будет занят ещё один механизатор. За две недели мы обязаны рапс посеять.

На Мостовщине эту культуру высоко ценят и умеют её выращивать. Осенью прошлого года было посеяно 3344 гектара озимого рапса,

его убрали в этом году первым и получили 9900 тонн зерна. Особенно уродила культура в ЗАО «Гудевичи», где получили 41,2 центнера с гектара. На втором месте – ОАО «Черлёна», где урожайность составила 36,5 центнера с гектара. В этих двух сельхозпредприятиях на отдельных участках рапс давал по 50 – 53 центнера. ОАО «Черлёна», ЗАО «Гудевичи», филиал «Дубно» и КСУП «Имени Адама Мицкевича» намолотили свыше двух тысяч тонн зерна каждый.

В филиале «Дубно» урожайность рапса составила 27,1 центнера с гектара. Это третий результат по району. Но в хозяйстве, как отметил главный агроном, настроены его превзойти в следующем году.

Потому так рано и взялись за сев этой культуры.

– Рапс очень выгодная для нас культура, – рассказывает первый заместитель начальника управления сельского хозяйства и продовольствия Дмитрий Хваль. – Стоимость маслосемян рапса более чем в два раза выше стоимости зерна пшеницы. Поэтому он и занимает такие значительные площади. Те сельхозпредприятия, которые получили его хороший урожай в этом году, смогли рассчитаться за поставки запчастей и средств защиты растений. Плановое задание по продаже государству семян рапса – 4300 тонн – мы уже выполнили.

– Рапс начали сеять рано. А если зима будет поздняя, он же перерастёт?

– Этого не произойдёт. В случае риска перерастания хозяйства обрабатывают посевы регуляторами роста. Мы даже проводили по этому поводу семинар-учёбу, научили специалистов их применять, показали эффективность этого агроприёма. К тому же препарат замедляет, а не останавливает рост растений, стимулирует накопление питательных веществ в корневой системе, тем самым активизируя её развитие. Мы рекомендуем сельхозпредприятиям вести посев рапса в оптимальные сроки, надлежащим образом настраивать посевные агрегаты, чтобы не допустить загущения посевов.

Поскольку культура очень отзывчива на повышение уровня агротехники, требуем так-

Профилактика

Неполадки в правопорядке

Как ведётся работа по укреплению общественной безопасности, каково состояние законности и правопорядка в Мостовском районе и оказание медицинской помощи лицам, имеющим зависимость от спиртного, рассматривали на выездном заседании совета субъектов профи-

Открывая заседание, заместитель председателя райисполкома Марина Давыдик отметила, что совместная работа субъектов профилактики и правоохранительных органов даёт положительные результаты, однако есть резервы для её улучшения.

Так, было отмечено, что раскрытию преступлений и правонарушений, таких как, например, кражи и хулиганства, способствует оборудование системами видеонаблюдения торговых объектов, территорий предприятий и организаций, а также дворов многоквартирных домов. По состоянию на 1

помощи. По статистике большинство преступлений как раз совершается в состоянии алкогольного опьянения, кроме того, такая пагубная привычка становится причиной домашних скандалов. С синдромом зависимости от алкоголя в районе выявлено 475 человек, в том числе 95 женщин. На учёте по наркозависимости состоит 6 человек, из них 2 женщины. С начала года на лечение в ЛТП отправлено 22 человека. Медицинские работники проводят консультирование лиц, злоупотребляющих алкоголем, оказывают медицинскую помощь в ЦРБ и в амбулаториях. Однако не все зависимые от алкоголя граждане осознают тяжесть своего положения, а соответственно и необходимость лечения.

Была проанализирована информационная записка прокуратуры «О состоянии законности и правопорядка в

Мостовском районе в первом полугодии 2019 года», в которой отмечено, что количество преступлений в сравнении с аналогичным периодом прошлого года сократилось на 54. Однако, наблюдается рост рецидивной преступности. Прокурор района Михаил Разуваев подчеркнул, что основными причинами становятся: низкий уровень занятости лиц, их совершивших, пьянство, низкий уровень трудовой дисциплины, ненадлежащее исполнение служебных обязанностей должностными лицами.

С положительной стороны отметили опыт работы Гудевичского сельисполкома по профилактике укрепления общественной безопасности на подведомственной территории.

По итогам заседания субъектов профилактики были выработаны рекомендации по преодолению негативных явлений, определены кон-

Агроновости

Благодарность за старание

Благодарность и подарки от «Белпрофмаша» получили механизаторы ОАО «Мостовчанка», занятые на жатве.

Ежегодно Гродненская областная организация Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «Белпрофмаш» отмечает добросовестных и старательных механизаторов нашего района, занятых на жатве. В этот раз правовой инспектор труда Артём Павлович вручил подарки от имени отраслевого профсоюза и поблагодарил за труд работников ОАО «Мостовчанка».

– Аграрии трудятся на комбайнах белорусских марок, которые выпускаются на предприятиях, входящих в Белорусский профсоюз работников отраслей промышленности, – вот и связь, почему мы участвуем в такой важной кампании, как уборка урожая, – говорит Артём Александрович.

Слова благодарности за профессионализм, старание и ответственное отношение к делу прямо в поле прозвучали для водителя МАЗа Ивана Панааса, который в данное время отвозит зерно от комбайнов на сушильный комплекс.

– В хозяйстве я работаю с 1982 года, это почти что сорок лет, всё время на машине, водителем. Начинать ещё в колхозе имени Чапаева, потом его присоединили к «Мостовчанке», – рассказывает Иван Иванович.



А. ПАВЛОВИЧ благодарит за добросовестный труд водителя И. ПАНАСА. Фото автора

Сколько опытным и добросовестным водителем за эти годы перевезено зерна, кормов, органики – не перечислить. Автомобиль И. Панааса – один из самых старых в хозяйстве, но ещё «бегает», надёжно служит и не подводит своего хозяина, который шутит, что на заслуженный отдых они уйдут вместе.

А вот у тракториста-машиниста Сергея Карпейчика нынешний уборочный сезон – первый. Он работает на комбайне «Гомсельмаш». Пока что намолоты не большие, но молодой механизатор уверен, что у него ещё всё впереди, и через год-другой он обязательно достигнет

рубежа в тысячу тонн. За целеустремлённость и усердие С. Карпейчик также был отмечен представителем «Белпрофмаша».

Побывали мы с приятной миссией и на зерносушилке, где многие годы добросовестно трудится оператором сушильного комплекса Юрий Бахар.

– Для нынешнего года, который не радует погодой, урожай неплохой, но вот мне помнится 2012 год, когда нашим хозяйством был получен рекордный урожай. Вот тогда зерна было, да какого – зёрнышко к зёрнышку! – просто душа радовалась, – даёт свою оценку Юрий Зенонович.

Контрольный лист

В газете «Зара над Нёманам» №54 от 13.07.2019 года была напечатана статья «Легко ли без барьеров?». В ней речь шла о том, что Мостовской прокуратурой проведена проверка соблюдения прав инвалидов и пожилых граждан в рамках выполнения Государственной программы о социальной защите и содействии занятости населения на 2016-2020 годы, утверждённой постановлением Совета Министров Республики

В ходе проверки было установлено, что вопрос обеспечения доступности для инвалидов и иных физически ослабленных лиц социальной, инженерной и транспортной инфраструктурой по-прежнему остаётся актуальным на Мостовщине. В частности, прокуратура изучила стоянки, находящиеся вблизи зданий, часто посещаемые и являющиеся местами массового пребывания людей, на наличие специально отведённых мест

Барьеров будет меньше



для стоянки транспортных средств инвалидов. Ведь, исходя из требований ст. 4, 24 Закона РБ «О социальной защите инвалидов в Республике Беларусь», все органы и организации обязаны обеспечить полноценное участие инвалидов в жизни общества, создать безбарьерную среду для их жизнедеятельности. А именно: вблизи железнодорожного и автобусного вокзалов, магазина «Родны кут» по ул. Ленина. Там парковочные места для инвалидов отсут-

ствовали. Как исправили эти недостатки, ответили в данных организациях.

Директор Мостовского филиала Гродненского ОПО С. Пецевич сообщил, что после проверки оборудовано место для инвалидов на автостоянке вблизи магазина «Родны кут» по улице Ленина. Оно обозначено дорожной разметкой в виде пиктограммы с изображением на проезжей части дороги дорожного знака «Инвалиды».

Директор филиала «Авто-

бусный парк №4 г. Волковыск» ОАО «Гроднооблавто-транс» В. Гусак отметил, что в 2011 г. были закончены строительные работы по объекту «Модернизация здания автостанции в г. Мосты по ул. Цветочная, 1».

В связи с недостаточностью средств были запроектированы и выполнены минимальные работы. ТКП 45-3.02-290-2013 предусмотрены требования к общественным зданиям по доступности для физически ослабленных лиц, которые возможно выполнить только в ходе модернизации данного объекта. Согласно п. 50 «Правил автомобильных перевозок пассажиров», утверждённых постановлением Совета министров Республики Беларусь от 30.06.2008 г. № 972, заказчик автомобильных перевозок пассажиров в регулярном сообщении обязан обеспечивать обустройство, оформление и

содержание пассажирских терминалов. На посадочной площадке выявлены два участка, где необходимо выполнить работы для беспрепятственного передвижения маломобильных групп населения. Работы не требовали значительных затрат и выполнены в июне 2019 года.

Главный инженер Барановичского отделения Белорусской железной дороги Г. Патеюк известил, что на парковке, расположенной около здания железнодорожного вокзала, устроено парковочное место для физически ослабленных лиц. Оно обозначено знаком на асфальте.

А. ЗБЕРЕНОВСКАЯ



Талісманам рэспубліканскага свята «Дзень беларускага пісьменства» ў Слоніме стане ільвяня з прыгожым беларускім імем Лявон.

Ужо ў бліжэйшы час ільвяня ўвасобіцца ў самых розных варыянтах.

Яшчэ ўвесну ў раёне аб'яшцілі конкурс талісману і слогаў свята, удзел у якім прынялі асобныя аўтары і калектывы. Паступіла шмат цікавых прапанов. У выніку слогамам стала назва «ЛІТАРАЛЬна наш Слонім», у розных варыяцыях: «ЛІТАРАЛЬна наша свята», «ЛІТАРАЛЬна наша мова» і гэтыя далей. Яго аб'являюць на самых розных пляцоўках. Аўтар слогама – галоўны спецыяліст аддзела ідэалагічнай работы і па справах моладзі Слонімскага райвыканкама Наталля Ганчарук.

Талісман свята прапанаву калектыву іспі-сада №14 горада Слоніма. Герб салы, які трымае слоніма, (фрагмент герба «Ліс» роду Сапег), быў зацверджаны яшчэ ў 1591 годзе. І паказвае ён на тое, што горад належаў Ляву Сапегу.

Да свята будучы пашыты раставяць лялькі Лявона, іх плануюцца тры. Яны будуць запрашаць гасцей на падворкі, гуляць з дзецьмі, з імі можна будзе сфатаграфавцца, – адзначае намеснік старшыні Слонімскага райвыканкама Тэрэса Юшкевіч «ПТ»

Люди нашей Мостовщины

90 вёсен и зим

В кругу родных, друзей и коллег встретила свой 90-летний юбилей жительница агрогородка Куриловичи, инвалид Великой Отечественной войны Елена Климентьевна Шарай.

Даже не верится, что эта активная, подвижная и не унывающая женщина разменяла десятый десяток. Жизненные невзгоды, тяготы военного лихолетья и личные трагедии не только не сломили её, но, кажется, сделали ещё сильнее и уж точно мудрей. И в прежние годы, и сейчас она является примером неисчерпаемой энергии, оптимизма, крепости духа и умения любить жизнь во всех её проявлениях.

Это отмечали все гости, которые собрались на торжество, чтобы поздравить юбиляршу. Среди них – любимые племянники, дочь внучка Ксения и правнучка Варвара, которая так похожа на свою прабабушку, председатель районного совета ветеранов Ирина Серебровская, коллеги по работе, подруги и соседи. Свой музыкальный подарок подготовили артисты Куриловского центра досуга и культуры во главе с Галиной Савчук.

– Мой боевой и неунывающий характер – от братьев,

которых у меня было пятеро, – утверждает Елена Климентьевна. Родом она из деревни Хойно, что на Пинщине. В многодетной семье Веры Иосифовны и Климентия Климентьевича Рогальских было шестеро детей, среди которых одна дочь – любимица Леночка.

– Согласно семейной истории, мама родила меня в поле, когда рожь жала, – уточняет наша собеседница.

Окончив семилетку, Елена Климентьевна поступила в Пинское педагогическое училище. Через два года учёбы перевелась на заочное отделение и устроилась работать учителем начальных классов в деревне Порэ Пинского района. Там же, в Пинске, она познакомилась со своим будущим мужем Владимиром, который учился в сельскохозяйственной школе. Он прошёл всю войну, был ранен, а под Ленинградом – тяжело контужен.

В 1953 году семья Шарай приехала в Мостовский район, деревню Куриловичи, где



Е. ШАРАЙ со своими многочисленными гостями.

Фото из личного архива

Владимир Фёдорович работал главным агрономом местного колхоза «Ленинец», а Елена Климентьевна – учителем младших классов Куриловской средней школы. Свой профессиональный путь она начинала вместе с Николаем Фёдоровичем Сирутем, который в те годы возглавлял коллектив школы. Им, приезжим, приходилось завоевывать авторитет и уважение среди местных жителей своей ответственностью, усердием, целеустремлённостью, любовью к детям и педагогическому делу, которому они посвятили всю жизнь. Как и давняя подруга юбилярши Раиса Тимофеевна Бич.

Школе и своим ученикам,

среди которых есть педагоги, медработники, работники сельского хозяйства, юристы, инженеры, Елена Климентьевна отдала 40 лет. Неоднократно за добросовестный труд награждалась грамотами отдела образования.

Война лишила её руки, но не силы воли и крепкого характера, с которыми она идёт по жизни. В молодые годы пела в хоре, а сейчас не пропускает ни одно мероприятие в сельском клубе. Судовольствием встречается с молодёжью, чтобы рассказать им о войне, и разгадывает кроссворды, называя их пищей для ума. В сельсовете возглавляет первичную организацию общества инвалидов, а во время избирательных кампаний –

неизменный наблюдатель от совета ветеранов.

Несмотря на свой физический недостаток, Елена Климентьевна даже научилась вышивать и покорила своей рукодельной работой руководство телепрограммы «Поле чудес», куда она была приглашена в 1998 году. Леонид Якубовича наша землячка угощала белыми сушёными грибами и домашней колбаской, а на память об игре домой привезла телевизор «Самсунг».

Много искренних слов прозвучало в адрес юбилярши, которая по-прежнему в строю и «даваться» на милость старости не собирается.

Н. ШЕВЧИК

«Кровь», Роман написан на документальной основе. Действие романа «Операция «Кровь» разворачивается в деревне Семково, недалеко от Минска, где фашисты создали детский донорский центр.

Владимир Гниломёдов назвал свой роман кратко и лаконично – «Война». Читатель в этом произведении найдёт для себя всё: героизм, мужество, страх, самопожертвование, дружбу. Автор показывает рабскую жизнь на оккупированной немецко-фашистскими захватчиками территории Западной Беларуси в условиях нацистского режима, возникновение и организацию сопротивления партизанского движения, долгожданные дни освобождения. Герои романа с разными судьбами, которые попадают в такие жизненные ситуации, где раскрываются нравственные качества человека. В книге затронуты вечные вопросы о борьбе, добре и зле, справедливости и долге.

Память о той страшной войне должна сохраниться, передаваясь от поколения к поколению. Чтение книг помогает не прерваться живой нити, которая объединяет прошлое и будущее.

Г. МИКАНОВА, библиотечка Мостовской районной библиотеки



После события

След в 75 лет

В зале Мостовского районного центра творчества детей и молодёжи 9 августа собрались все те, кто всецело посвящает свою жизнь сфере здравоохранения – коллектив Мостовской ЦРБ принимал поздравления по случаю своего 75-летия.

В мероприятии приняли участие заместитель председателя райисполкома Марина Давыдик, председатель районного объединения профсоюзов Елена Рогачевич, и.о. главного врача Мостовской ЦРБ Марина Волкович, председатель профсоюзного комитета больницы Владимир Жак, приглашённые гости, в том числе работники, бывшие сотрудники и ветераны Мостовской ЦРБ.

Немало тёплых слов прозвучало в адрес виновников торжества. Как отмечалось во время чествования, юбилей больницы – это юбилей всех её работников. Поздравления, добрые пожелания и прекрасный концерт сплелись в единую картину праздника.

Эта знаменательная дата совпала с 75-летием освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков и юбилейным, 75-м годом образования Гродненской области.

Свой профессиональный путь центральная районная больница начала 5 августа 1944 года. Сегодня же в медучреждениях района работает 119 врачей и 311 средних медицинских работников, оказывается помощь по 18 специальностям.

Заместитель председателя райисполкома Марина Давыдик поблагодарила мостовских медиков за тот вклад, который они вносят в общее дело:

– 75 лет для человека – это приличный возраст, а для учреждения – юный, хотя за плечами уже пройдено много. Каждый из нас благодарен вашим рукам, потому что задача у медиков непростая: вам необходимо не только лечить, но и профилактировать. От вас зависит очень много в жизни каждого из нас.

Не остались в этот день без должного внимания люди, которые посвятили долгие годы своей жизни благородной миссии – спасать человеческие жизни. За плечами у них не просто годы, у многих трудовой путь – это часть истории развития здравоохранения в нашем районе. Грамотой Мостовского районного исполнительного комитета за добросовестный труд и в связи с 75-летием центральной районной больницы награждена врач-акушер-гинеколог (заведующая) женской консультации Людмила Товкай. Благодарность председателя Мостовского райисполкома объ-

явлена медицинской сестре Гудевичской амбулатории Галине Головач. Под аплодисменты присутствующих Почётной грамотой Мостовского районного Совета депутатов за добросовестный труд и в связи с 75-летием центральной районной больницы была награждена врачом-терапевт Людмила Труханова. Благодарственное письмо районного Совета депутатов вручено заведующей Голубовским фельдшерско-акушерским пунктом Елене Мойса.

Председатель районного объединения профсоюзов Елена Рогачевич также поздравила коллектив Мостовской ЦРБ с такой знаменательной датой. Она отметила, что ветераны медицинского труда воспитали и подготовили такой слаженный коллектив. Профсоюзный комитет больницы является одним из самых успешных в районе.

Врач-рентгенолог (заведующий) рентгеновского отделения поликлиники Александр Скопец награждён грамотой Мостовского районного объединения профсоюзов. Чествовали на празднике лучших медицинских работников. Многие из них работали в сфере здравоохранения района долгие годы и пользуются заслуженным уважением мостовчан.

Почётной грамотой главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома и премией награждены врач-акушер-гинеколог женской консультации Георгий Хандога, врач-невролог (заведующая) неврологического отделения Людмила Кондратенко.

Почётные грамоты за многолетнюю плодотворную работу, значительный вклад в оказание медицинской помощи вручили врачу общей практики терапевтического отделения поликлиники Татьяне Зыковой, старшей сестре оперблока Галине Клязунник, фельдшеру отделения скорой медицинской помощи Нине Компаневич, врачу функциональной диагностики Галине Минько, врачу общей практики терапевтического отделения поликлиники Ирине Медведевой, врачу-педиатру педиатрического отделения Елене Юревич, медсестре офтальмологического кабинета Анне Соколович, рентгенлаборанту Франтишке Селицкой, медсестре по физиотерапии Татьяне Шах, бухгалтеру Ирине Щержня.

Грамотой Гродненской областной организации Бело-



Почётными грамотами за добросовестный труд отметили медиков Мостовщины.

русского профсоюза работников здравоохранения была отмечена врач отделения дневного пребывания Валентина Дембицкая.

Во все времена залогом успеха всегда были и остаются кадры, профессионализм команды. У многих работников имеется единственная запись в трудовой книжке. Это люди, через руки которых прошло не одно поколение жителей города. В этом году коллектив больницы пополнился молодыми специалистами. Под аплодисменты присутствующих трудовые книжки молодым кадрам вручила и.о. главного врача Марина Волкович. На сцену поднялся врач лабораторной диагностики Наталья Бойко, фельдшер-лаборант Анастасия Шишла, медицинская сестра участковая педиатрического отделения Антонина Максимова, бухгалтер Елена Демещик.

Гордость больницы – семейные династии, которых объединяет общее дело. Их также поздравляли. Никого не обошли вниманием в этот вечер. Все, кто выходил на сцену, отмечали главное: труд медиков нелёгкий, но его значение для людей трудно переоценить.

Древнейшей клятвой Гипократа пронизан их каждый день в году. Они сопровождают людей на протяжении всей жизни. И для врача самая большая награда – это слова благодарности и признательности от пациентов. Галине Минько, врачу общей практики терапевтического отделения поликлиники Ирине Медведевой, врачу-педиатру педиатрического отделения Елене Юревич, медсестре офтальмологического кабинета Анне Соколович, рентгенлаборанту Франтишке Селицкой, медсестре по физиотерапии Татьяне Шах, бухгалтеру Ирине Щержня.

Грамотой Гродненской областной организации Бело-

сцены центра творчества детей и молодёжи Лариса Лисай, Мария Шкурпатова, Валерия Макарова, Виктория Костокова, Анастасия Бахар,

А. МАКАР



А. СКОПЕЦ награждён грамотой из рук Е. РОГАЧЕВИЧ.



М. ВОЛКОВИЧ вручила трудовые книжки молодым специалистам. Фото автора

Пресс-акция

Время проходит, а боль остаётся

Тема Великой Отечественной войны была и остаётся одной из ведущих в литературе. Многие белорусские писатели принимали непосредственное участие в боевых сражениях. Такие знаковые авторы, как В. Быков, А. Алешко, А. Савицкий, А. Адамович и многие другие авторы оставили нам удивительные свидетельства. У каждого из них была своя война и своё видение произошедшего.

Известный белорусский писатель Василь Быков восемнадцатилетним парнем был призван в Красную Армию и испытал всё, что выпало на долю бойцов Великой Отечественной войны: сражался с фашистами, хоронил товарищей, был ранен, считался без вести пропавшим, а имя его даже осталось на одной из братских могил тех лет. Писателя волновали не только батальные сцены, но и нравственный выбор человека в условиях беспощадной кровопролитной войны. Его книга «Салдацкі лёс» содержит известные повести «Альпийская баллада», «Дождик до рассвета», а также рассказы «Солдатские судьбы», «Одна ночь», «Родственники» и другие. Эти произведения ещё раз напоминают нам о тех, кто отдал свою жизнь за свободу Родины.

Нельзя без волнения читать знаменитый роман «Земля не расскажет» Алексея Савицкого. Писатель прошёл дороги войны от партизана до командира подрывной группы отряда «Большевики». В романе рассказывается о мужестве и героизме советских



людей, о тех невероятных трудностях и испытаниях, которые пришлось им пережить, чтобы отстоять независимость Родины. В центре романа – судьба простой белорусской женщины Ренаты Мажейко, бесстрашно сражающейся за счастье своих детей, за свободу родной земли.

Антон Алешко – выдающийся белорусский писатель, воевавший сначала на Западном, а потом на 3-м Белорусском фронтах, отразил своё видение войны в сборнике «Дороги без следов». Он состоит из двух романов: «Дороги без следов» и «Крылатое племя». Герои романа – советские лётчики-истребители и их французские друзья по оружию из полка «Нормандия». Автор показывает боевую дружбу лётчиков, рождённую в совместной борьбе против фашистских захватчиков.

Хочется сказать ещё об одном романе А. Савицкого «Обаль». В Обали, небольшой железнодорожной станции на севере Беларуси, действовала подпольная организация «Юные

мстители». Повествуя о самоотверженной борьбе юношей и девушек против немецко-фашистских захватчиков, писатель художественно исследует характеры героев романа, правдиво показывает обстановку, трудности того времени. Об ужасных преступлениях немецких оккупантов в Беларуси во время Великой Отечественной войны расскажут страницы книги председателя «Союза писателей Беларуси» Николая Чергинца «Операция



Важно знать

Жатва в разгаре – не надо «прогаров»

Говорят, что летний день год кормит. Мостовский районный отдел по чрезвычайным ситуациям спешит напомнить о том, что нужно делать, чтобы не оказаться в этот период в «прогаре».

Во время кропотливой работы иногда совсем не думаешь про такие мелочи, как безопасность, а ведь стоило бы. Уже за этот год зарегистрировано порядка пятнадцати пожаров, связанных с зерновыми культурами. Причины тут могут быть разными: где-то за техникой не досмотрели, где-то непредусмотрительно кинули окурок на землю.

Конечно, в первую очередь вопрос сохранения посевов должен волновать руководителей сельских хозяйств, и именно на них возлагается обязанность по обеспечению пожарной безопасности. Ещё до начала уборки комиссии, создаваемые при хозяйствах, обязаны проверить противопожарное состояние уборочной техники, сушильных

комплексов, зерноскладов.

Во время уборки урожая следует учитывать, что созревшие зерновые культуры очень легко загораются, и поэтому необходимо исключить возможность воздействия на них огня. Так, рядом с посевами запрещено курение и разведение костров, а также на расстоянии менее тридцати метров запрещается производить техническое обслуживание транспортных средств. Вся техника, задействованная при уборке, должна быть оборудована устройствами, препятствующими появлению искр, а также первичными средствами пожаротушения. В местах уборки зерновых должны быть организованы дежурства пожарной аварийно-спасательной техники либо



Комиссия проверяет противопожарное состояние уборочной техники.

другой приспособленной для тушения пожара техники.

Важно следить за урожаем не только в момент уборки, но и при хранении. Нельзя отправлять недосушенное зерно на хранение – это может привести к его самовозгоранию и, как следствие, к огромному ущербу. Хранение соломы в скирдах допускается попарно, но при этом разрыв между сосед-

ними парами должен быть не менее тридцати метров и в этом разрыве необходимо вспахать полосу шириной не менее четырёх метров.

Следуйте нашим советам и помните, что пренебрегая правилами безопасности, вы можете не только принести ущерб государству, но и своему кошельку, или, что ещё хуже, поставить под угрозу чью-то жизнь. Согласно ста-

тье 10.8 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях за уничтожение, повреждение посевов или собранного урожая предусмотрена административная ответственность с наложением штрафа в размере до пятнадцати базовых величин.

Ю. ПОЛЫГУЙ,
инспектор ГПнВО
Мостовского РОЧС

Актуально

Летающие трофеи

Летне-осенний сезон охоты на водоплавающую дичь открылся в Беларуси 10 августа.



Мостовская межрайонная инспекция охраны животного и растительного мира информирует, что сезон охоты на пернатую дичь открылся в Беларуси 10 августа (вторая суббота августа) и продлится по 15 декабря (второе воскресенье декабря).

С 10 августа по 15 декабря разрешена охота на пернатую дичь: водоплавающую, кроме гусей, болотную, вальдшнепа, сизого голубя, вяхиря, перепела, фазана. С 7 сентября откроется также сезон охоты на рябчика и серую куропатку, а с 21 сентября – на гуся белолобого, гуся-пухляка, гуся серого и канадскую казарку.

На пернатую дичь в летне-осенний сезон разрешается ружейная охота в светлое время суток (она наступает за час до восхода солнца и заканчивается спустя час после захода солнца), в том числе с охотничьими собаками (кроме гончих и борзых), с подхода, из засады, с подезда, с маломерных судов, а также с ловчими птицами. Можно

охотиться из гладкоствольного охотничьего оружия с использованием патронов, снаряжённых дробью.

Летне-осенний сезон охоты на тетерева по разовым разрешениям на его добычу будет открыт с 10 августа по 14 декабря в светлое время суток. На эту птицу разрешён ружейный способ охоты с подхода с охотничьими собаками (легавыми, спаниелями и ретриверами).

За нарушение Правил ведения охотничьего хозяйства и охоты предусмотрена административная (ст. 15.37 КоАП РБ) и уголовная ответственность (ст. 282 УК РБ).

Напоминаем телефон доверия Мостовской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира 8(01515) 3-15-70 (работает круглосуточно).

С. МАСЮК,
начальник Мостовской
межрайонной инспекции
охраны животного и
растительного мира

Профилактика

Клещ зловещ

Лето, солнце, жара – это синонимы хорошего настроения, отдыха, радости. Одна из вещей, которая может их омрачить, – это насекомые, в частности, клещи.

В длину они не достигают и сантиметра, а проблем от них много. Как обезопасить себя и своих близких, что делать, если клещ впился в кожу, – нам расскажет помощник врача-эпидемиолога ГУ «Мостовский райЦГЭ» Ирина Римашевская.

– За помощью в медицинские учреждения люди начали обращаться ещё весной, – делится Ирина Владимировна. – На Мостовщине на 1 августа 2019 года число обратившихся составило 74 человека, из них дети до 18 лет – 46. Находили клещи своих жертв как и в городской черте, так и в сельской. Даже на придомовых территориях, дачных участках, на берегах рек Неман, Зельвянка, Щара, у озера Волпа Волковысского района. Заползти на человека они могут с животного и даже с букета цветов.

Питомцев, к слову, можно обработать и обезопасить разными способами: инъекция, капли, шампуни, пудра, таблетки, аэрозоль против насекомых.

Собираясь в лес или на пикник, надевайте светлую одежду с длинными, плотно прилегающими к запястьям рукавами, штаны заправляйте в носки или сапоги, обязательно воспользуйтесь головным убором. Сейчас магазины предлагают множество отпугивающих репеллентов. После выхода из леса проводите само- и взаимоосмотры, дома перетряхивайте одежду.

Территорию на дачных, приусадебных участках своевременно

обкашивайте, удаляйте сухостой, валенки, прореживайте кустарники, вывозите мусор, проводите противоклещевую обработку. Кстати, центр гигиены и эпидемиологии на платной основе проводит противоклещевую обработку приусадебных участков.

Если всё же клещ присосался к вашей коже, постарайтесь сразу его снять. Для этого нужно захватить его как можно ближе к хоботку, и, вертикально держа пинцет, выкручивать его против часовой стрелки. Если самим не удаётся, вам помогут медики – хирург или врач в приёмном отделении. Но ни в коем случае не раздавливайте клеща, ведь при этом можно заразиться, особенно, если на руках есть ранки. В первые 72 часа после укуса клеща обязательно примите антибиотики.

За 7 месяцев текущего года в районе зарегистрировано 9 случаев болезни Лайма и 2 – клещевого энцефалита. На платной основе на заражённость возбудителем болезни Лайма исследовано 5 клещей, из них у четырёх – положительный результат. Исследование клещей проводится в Гродненском областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья и Гродненской областной инфекционной клинической больницы.

А. ЗБЕРЕЛОВСКАЯ

Будьте в курсе

Опасная еда

Специалистами Мостовского районного ЦГЭ постоянно проводится работа по защите потребителей от небезопасного и некачественного товара. Делают это при помощи мониторингов объектов торговли и общественного питания. На что следует покупателю обратить внимание во время совершения покупки и чем опасно для человека приобретать товар не в магазине, нам рассказала помощник врача-гигиениста по гигиене питания Мостовского районного ЦГЭ Анжелика Станиславчик.

– Напомню мостовчанам, согласно статье 5 Закона Республики Беларусь «О защите прав потребителей», покупатель имеет право на надлежащее качество и безопасность товара, – поделилась Анжелика Витольдовна.

– При покупке товаров в первую очередь обращайте внимание на сроки годности продукта. Также важно знать температурные условия хранения, наличие на этикетке информации о дате изготовления. Фасованная продук-

ция должна обязательно иметь маркировку с указанием наименования изделия, даты изготовления, фасовки, условий хранения и сроки реализации. Но, к сожалению, некоторые люди не обращают внимания на такие важные вещи.

Будьте крайне аккуратны при покупке товара «с рук», изготовленного в домашних условиях. Он опасен, так как, например, в консервах, будь то маринованные огурцы, грибы, может находиться ботулотоксин, который вызывает очень тяжёлое отравление, часто оно заканчивается летальным исходом. А при покупке домашних яиц никто не даст гарантию, что вам не передается сальмонеллёз. Кстати, домашние молочные продукты, будь то молоко, творог или сливочное масло, могут быть изготовлены из молока больных животных или

Беседовала
А. ЗБЕРЕЛОВСКАЯ

Как на меня повлияет новый «закон об отсрочках»?

Отсрочка для получения образования предоставляется только один раз

Если Вы продолжаете обучение после школы (лицея), то Вам непременно будет предоставлена отсрочка для поступления в вуз или ссуз. Но отсрочка предоставляется один раз. Поэтому, для того, чтобы продолжить обучение, необходимо пройти мероприятия призыва, а затем, продолжив обучение в выбранном вузе или ссузе, использовать при необходимости предоставленные льготы.

Военкомат включит Вас в базу невыездных, временно ограничив выезд из страны

Основанием для временного ограничения выезда за границу будет являться факт уклонения Вас от мероприятия призыва на срочную военную службу, службу в резерве или не исполнение Вами обязанностей по воинскому учету. Времени для обжалования этого решения в суде у Вас будет предостаточно.

На обжалование решения военкомата вместо месяца только неделя

Началом недельного срока для обжалования решения районной (городской) и областной (Минской городской) призывных комиссий считается день объявления его Вам, в случае отсутствия Вас на заседании призывной комиссии — день получения копии этого решения в военкомате лично на руки.

Меня устраивает этот закон и я хочу исполнить свой долг!

Присоединяйтесь к движению за службу в армии:

facebook.com/mod.mil.by/ Modmil BY

vk.com/mindoborony.by Modmil BY

twitter.com/MOD_BY Modmil BY

instagram.com/army_by Modmil BY

Сегодня защита страны - священный долг гражданина и в т.ч. тебя!

СНИМУ квартиру/дом на длительный срок.
Тел. +37529-154-03-02.

КУПЛЮ иномарку, можно аварийную или с проблемами.
Тел. 8-033-624-15-07.

ПРОДАЁТСЯ дом в д. Б. Степаниши.
Тел. 8-033-655-17-63.

Каждую субботу будут продаваться куры 5-6 мес., 13 мес., утята 2-14 сут., курочки красные 3-10 сут. в г. Мосты 16.00-16.30 час. (рынок).
Тел. 8-033-698-56-85.
УНП 290832733 ИП Харитонюк А. Т.

РЕМОНТ стиральных машин на дому с выездом к вам. Гарантия. Тел.: 8-029-285-98-67, 8-025-536-43-58.
УНП 590797890 ИП Иванов В. В.

ДВЕРИ ОКНА МЕБЕЛЬ ПОД КЛЮЧ

Звоните по тел : +375(33) 6232474 МТС

ИП Богданов Руслан
УНП 591502886

ОКНА, ДВЕРИ ПВХ. ОТКОСЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОННЫЕ РАМЫ. МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ. РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ.

Скидка 25%, рассрочка. Гарантия 5 лет. Наличный и безналичный расчёт.

Тел. МТС 8-033-325-96-51.

УНП 291244956 ИП Антонович Д. Е.

ПРОДАЮ 3-комнатную кв-ру по ул. Строителей, д.2, кв.14, 2-й этаж, пл. 61,2/64,2. Тел. 8-033-389-30-39.

ПРОДАЁТСЯ земельный участок с хозпостройками на хуторе Ельня (54 сотки). Рядом река. Тел. 8-029-807-59-63.

ПОДАРО котёнка. Приучена к лотку. Стерилизация общаем. Тел. 6-51-81 (после 18.00 час.).

ПРОДАМ опилки, дрова-обрезки, колодки рубленные, камень. Тел. 8-033-389-15-49.
УНП 591662017 ИП Мясар Г. И.

Одинокий мужчина 40 лет, без вредных привычек, не пьющий, не курящий **СНИ-МЕТ** комнату, либо однокомнатную кв-ру. Своевременную оплату и порядочность гарантирую. Проживание со старыми бабушками не рассматриваю. Тел. 8-029-142-31-44.

КУПЛЮ старые подушки, перины и свежее перо. Тел. 8-044-475-02-07.

КУПЛЮ иномарку дорого, любую. Тел. 8-029-752-75-49.

ПРОДАЮ шифер новый, столбы изгороди АСБ, 100, 150, 200 мм. Доставка. Тел. 8-029-582-13-25.

КУПЛЮ авто 1987-2017 г. любой марки и модели срочно, дорого. Тел. 8-029-821-14-06.

С 07.08.2019 г. по 17.08.2019 г. проводится общереспубликанская декада «Гостехосмотр».

Акция проводится силами сотрудников ГАИ, УП «Белтехосмотр» и Транспортной инспекции.

Задачи декады:

- профилактика дорожно-транспортных происшествий по причине технической неисправности транспортных средств;
- пресечение фактов эксплуатации транспортных средств с явными признаками технической неисправности, неудовлетворительным внешним видом, а также не прошедших в установленном порядке государственной технической осмотры;
- активизация профилактической работы с владельцами транспортных средств по своевременному представлению транспорта на государственный технический осмотр;
- выявление поддельных штампов о прохождении гостехосмотра.

ОАО «МОСТОВСКИЙ РЕМОНТНЫЙ ЗАВОД» требуются

мастер-наладчик по техническому обслуживанию тракторов, автоэлектрик, водитель категории В, С, Д.

Тел.: 25-6-01, VEL 8-029-144-77-80.
УНП 500126847

ОКНА, ДВЕРИ, балконные рамы из ПВХ и алюминия. Низкие цены, безупречное качество в короткие сроки.

Рассрочка без %. Замер и доставка бесплатно. Скидки при заказе: 300 руб. - 3%, 500 руб. - 5%, 700 руб. - 7%. Пенсионерам 7%.

Москитная сетка в подарок.

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ.

Тел.: 8-029-840-87-91 МТС, 8-029-331-26-71 VEL.
УНП 591302290 ИП Баршневич С. А.

В связи с расширением производства и увеличением объёма продукции ООО «ЛОГАЛ-БИО» приглашает на постоянную работу в городе Щучин **ЖЕНЩИН грибоводами по искусственному выращиванию грибов.**

Заработная плата от 500 бел. руб.

Тел. для справок: +37544-507-25-07, +37544-507-20-07.
УНП 591869331

ЗАО «ГУДЕВИЧИ» Мостовского района приглашает на работу

ЗООТЕХНИКА-СЕЛЕКЦИОНЕРА. Опыт работы приветствуется. Для работников предоставляется жильё. Достойная оплата труда.

Тел. 8-044-501-68-05 главный зоотехник.

ПРОДАЖА

Любой пиломатериал под заказ: доска, балки, стропила, рейка, штакетник, прожилыны, дрова.

Тел.: 8-029-669-13-50 (VEL), 8-033-656-39-08 (МТС).
УНП 590350578 ЧУП «Щучинлеском»

ШКАФЫ-КУПЕ Недорого. Изготовление – 8 дней. Тел. МТС 8-029-282-68-98.
УНП 590822983 ИП Рымас В. А.

ПРОДАМ зерно. Доставка от 300 кг. Тел.: 8-033-351-27-57, 8-029-630-87-17.
УНП 590087329 ФХ «Скорбя»

КУПЛЮ дорого корову, быков, коней. Тел. 8-029-721-21-03.
УНП 291031891 ИП Рима А. С.

КУПЛЮ коня, быка, корову. Тел. МТС 8-029-202-00-20.
УНП 291321472 ИП Скорыха Ю. П.

КУПЛЮ дорого корову, быка, телёнка. Тел. 8-029-688-62-07.
УНП 590169203 ИП Комаров В. С.

КУПЛЮ дорого быка, корову, коня. Тел.: 8-029-730-64-11, 8-029-793-85-82.
УНП 291042582 ИП Вагинский Р. И.

ПАМЯТНИКИ

Изготовление. Художественное оформление. Фотоальбомы, Семейки. Установки. Реставрация. Огравы. Кресты. Недорого. Благоустройство.

пр-т Юности 3-А магазин Ангел 8 029 582 93 81 8 029 582 75 35

ПОХОРОНЫ

Комплекс услуг - 220 руб. Гроб от 70 руб. Ритуальные товары, транспорт, поминальный обед. Недорого.

магазин АНГЕЛ пр-т Юности 3-А 8 029 582 93 81 8 029 376 93 81 велком круглосуточно

УНП 590350578 ЧУП «Щучинлеском»

Желаем счастья!

ЛЮБИМАЯ, НЕЖНАЯ, ЛАСКОВАЯ, ЗАБОТЛИВАЯ ДОЧЬ, МАМА, ЖЕНА, СЕСТРА, ТЁТА НАТАЛИЯ ПЕТРОВНА ВОЛОВА сегодня отмечает свой юбилей!

От всей души поздравляем
И в юбилей твой красивый желаем:
Чтобы наша любовь твоё сердце согрела
И чтобы ты никогда не болела.
И в пятьдесят, и в сто, и навсегда,
Чтобы улыбка твоя была
так мила и сладка.
А глаз твоих лучистых яркий свет,
Напоминал нам о главном счастье,
Что лучше тебя для нас в мире нет.
Желаем, чтобы семья была
вечной опорой
И оберегала от ненужного вздора,
Чтобы навсегда уходили ненастья,
А в семье был достаток и счастье!
Пусть хранит тебя Господь!

Твои родные

ДОРОГАЯ СЕСТРА, ТЁТА, БАБУШКА ГАЛИНА ПЕТРОВНА ГАЛЬЧУК!

Сердечно поздравляем тебя с юбилеем!

В праздничный юбилей
Несём букет из тёплых пожеланий,
Чтоб было самочувствие бодрей,
В семье царили мир и понимание.
Чтоб счастье часто заходило в дом,
Хоть каждый день, как будто на работу.
Родные помогли тебе во всём,
Добро дарили, ласку и заботу!
С любовью сёстры, племянницы и их семьи

ДОРОГАЯ НАША ПОДРУГА И КОЛЛЕГА НАТАЛИЯ ПЕТРОВНА ВОЛОВА!

Поздравляем тебя с золотым юбилеем!
От чистого сердца прими наши пожелания
здоровья и долгих лет жизни, сопровождаю-
щихся счастьем, любовью, светлой надеждой
и постоянной удачей. Пусть душевное
спокойствие балансирует с гармонией жизни,
пусть деятельность приносит удовольствие
и достаток, пусть сердце любит и поёт.
Мы поздравляем тебя сегодня с юбилеем,
Желаем долгих и счастливых лет.
Пусть близкие теплом всегда согреют,
Пусть будет море влётов и побед.
Пусть в твоём доме смех не умолкает,
Пусть беды все обходят стороной.
Что молода душой ты, каждый знает,
И мы не верим, что полвека за спиной.
Ты заряжаешь всех хорошим настроением,
И для друзей надёжней всех твоя спина.
Пусть будет жизнь твоя полна веселья,
И будь ты молода, красива, сил полна!
Пусть опыт помогает брать вершины,
Какою б длинной ни была верста,
И пусть свои ты именины
В кругу семьи ещё встречаешь лет до ста!
С уважением твои подруги и коллеги
ГУО «Средняя школа №3 г. Мосты»

Образ жизни - активный

В минувшие выходные на Августовском канале яблоку негде было упасть: оно и понятно, ведь жители не только Гродно и области, но и гости побывали на «Празднике моря». Мероприятие было приурочено к 75-летию образования Гродненской области.

Его издавна отмечают на шлюзе Домбровка. Активное участие в массовом мероприятии приняли и мостовчане, привезли они домой немало достойных наград. Наши спортсмены не перестают приятно радовать своими успехами.

Старт красочному и зрелищному празднику в районе шлюза Домбровка дал открытый чемпионат Гродненской области по болотному футболу. Соревнования проходили не на футбольном газоне, а в вязкой грязи, что сделало игру очень зрелищной. Те, кто уже становился зрителем такого спортивного «шоу», знает: чтобы в один миг стать болельщиком. Участие приняли команды из разных уголков Гродненщины – были представлены трудовые коллективы и спортивные учреждения. От Мостовщины свои спортивные силы продемонстрировали две команды: мужская (капитан Андрей Черницкий) и женская (капитан Мария Косоzubova), которые за-

Адреналин по-мостовски



Драйвовый заплыв мостовской команды.

воевали вторые места соревнований.

После торжественной церемонии открытия «Праздника моря» стартовал спортивный праздник «Плавание «на чём попало». Участники проплыли по Августовскому каналу на самодельных судах. Кто-то в этот раз соорудил трёхглавого дракона, кому-то в голову пришла идея «испечь» торт и пустить на воду, а мостовчане представили своё самодельное плавательное судно «Адреналин». Команда из Мостовской ЦРБ лихо рассекла водную гладь под приятные музыкальные композиции. Их труд был отмечен грамотой за самый драйвовый заплыв.

– Три года мы уча-

ствовали в районном этапе соревнований, и вот теперь попали на областные состязания. Очень обрадовались, ведь заплыв «На чём попало» – позитивное мероприятие. Поскольку мы медики, не стали изобретать велосипед, и тематикой нашего судна выбрали медицинскую. «Адреналином» судно назвали, потому что все захватывающие события не обходятся без него, – подчеркнул капитан команды Эдуард Лях.

С восторгом восприняли зрители спортивный конкурс по пляжному волейболу, который проходил недалеко от площадки болотного футбола. Спортсмены из Гудевич под руковод-

ством Анджея Заневского уверенно и бескомпромиссно обошли многих своих соперников и заняли вторую строчку соревнований.

Праздник продолжился работой многочисленных интерактивных площадок. В особенном восторге гости были от пенной вечеринки на большой поляне. Можно было купить сувенир на память в городе ремесленников, который раскинулся на берегу канала. Для любителей чтения работала морская библиотека: интеллектуалы сразились в баттле «Под книжным парусом», а для ловких и смелых организовали литературную рыбалку. К слову, различных аттракционов и конкурсов

Азбука здоровья

Иногда у нас появляется желание впасть в спячку, а это наводит на мысль о том, достаточно ли мы спим. И сколько нужно спать в сутки, чтобы организм восстановился.

Рекордсмены по части сна младенцы. Они спят до 19 часов в сутки. Для ребёнка спать достаточ-

но – значит нормально развиваться. Но уже к 3 месяцам продолжительность сна сокращается до 15 часов, после полугодия до 14 (с двумя дневными).

Школьникам необходимо спать ночью не менее 9 часов. Если школьник недосыпает, то у него появляются

проблемы с учёбой, снижается концентрация внимания, ухудшается память. Для детей школьного возраста большое значение имеет время отхода ко сну: это не позже 22 часов. Спать больше – пожалейте, меньше – нет!

Взрослые должны спать около 8 часов,

днём лучше не спать. Норма сна для взрослого человека – индивидуальна, но минимальной продолжительностью сна врачи считают 6 часов. Долго находиться за этим «порогом» значит серьёзно рисковать своим здоровьем. Имеются многочисленные данные о связи недо-

статочного сна со снижением продолжительности жизни, ранним старением, развитием онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Пожилые люди – ночной сон около 6 часов, желательно ложиться спать в течение дня. Любимая притча тру-

доголиков «на пенсии выспимся» сбыться не может, потому что как раз в пенсионном возрасте потребность во сне как никогда низкая. Сон пожилого человека чутко и краток. Старички спят дробно, как маленькие дети, урывками по 3-4 часа. Это нормальное возрастное явление и нет причин паниковать. Смещаются и биологические часы: пожилые люди рано просыпаются, поэтому

Не впасть в спячку

Зара над Нёманам

Мастоўская раённая газета.

Газета выходзіць у сераду і суботу.
У тыдзень выпускаецца два нумары.
Выдаецца ў г.Масты, Гродзенскай вобласці, Рэспублікі Беларусь.
Заснавальнікі: раённы выканаўчы камітэт, раённы Савет дэпутатаў, працоўны калектыў рэдакцыі.
Рэгістрацыйнае пасведчанне №1214.
Выдадзена 8 лютага 2010 года Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь.

АДРАС
РЕДАКЦЫІ:
231592,
г.Масты,
вул.Савецкая,34
Індэкс 64033

Набор і вёрстка камп'ютарнага цэнтра «Зары над Нёманам»
Газета надрукавана афсетным спосабам у ГАУПП «Гродзенская друкарня»:
230003, г.Гродна, 3, вул. Паліграфістаў, 4.
Разлічаны на рэдакцыю БУ93ВАРВ30152400900140000000 г. Мінск, ААТ «Белаграпрамбанк»,
код банка ВАРВВУ2Х, УНП 500126806, ОКПО 02478504.
Падпісана да друку 13 жніўня ў 10.00. Тыр. 3166 Зак. 3605

ТЭЛЕФОНЫ: галоўнага рэдактара -- 6-48-09, нам. гал. рэдактара -- 6-48-12, адк. сакратара -- 6-48-15, аддзела пісьмаў -- 6-48-10, аддзела сац.-эканамічнага развіцця -- 6-48-13, бухгалтэрыі і аддзела рэкламы -- 6-48-14, камп'ютарнага цэнтра -- 6-48-11, аддзела радыёвяшчання -- 6-48-10.

Наш сайт у інтэрнэце:
<http://www.mosty-zara.by>
E-mail: zarja@mail.grodno.by
Для размяшчэння рэкламы:

ISSN 2218-919X



Адказнасць за падбор і выкладанне фактаў нясуць аўтары публікацый. Выказаныя ў іх думкі могуць не супадаць з пунктам гледжання рэдакцыі і не накладваюць на яе ніякіх абавязкаў. За змест аб'яў і іншай рэкламы рэдакцыя не адказвае. Усе даведкі ў рэкламадаўцаў.