



**В центре внимания  
местной власти -  
каждое обращение, просьба  
и предложение граждан**

2 с.

**Мостовчане помогают  
собрать детей в школу,  
активно участвуя  
в благотворительной акции**

3 с.

**Сотое бракосочетание  
зарегистрировано  
отделом ЗАГС  
Мостовского райисполкома**

10 с.

## Уважаемые мостовчане!

**От всей души поздравляем вас с Днём рождения нашего любимого города!**

**Этот день особенный для всех поколений горожан, которые вписали страницы в историю города своими трудовыми достижениями и яркими именами, сохранили историческое своеобразие и приумножили лучшие традиции.**

**Всех нас объединяет любовь к нашему общему дому, участие в его судьбе. Мы по праву гордимся мостовчанами, которые не только работают во благо процветания нашего родного города, но и своим талантом, целеустремлённостью, творческими успехами, спортивными достижениями прославляют Мостовщину.**

**Город Мосты знают далеко за его пределами. Мы поддерживаем дружеские отношения с нашими соседями, развиваем международные связи. Каждый, кто хотя бы раз побывал у нас, уносит в своём сердце частицу доброты и душевного тепла.**

**В этот праздничный день благодарим всех, кто своим повседневным трудом способствует развитию малой родины, активно участвует в общественной жизни, кто неравнодушен ко всем проблемам и заботам.**

**Желаем нашему любимому городу дальнейшего процветания, а вам, дорогие мостовчане, - счастья и благополучия! Пусть каждый дом будет наполнен душевным теплом, светом и добротой!**

**Мостовский районный исполнительный комитет**

**Мостовский районный Совет депутатов**



БелТА

Механизм обязательной регистрации предельных отпускных цен производителей на некоторые лекарственные средства введут в Беларуси. Соответствующий указ №345 «О регистрации цен на лекарственные средства» Президент Беларуси Александр Лукашенко подписал 22 августа.

Эта мера направлена на повышение эффективности системы контроля за формированием цен на лекарственные средства на внутреннем рынке страны, а также обеспечение сопоставимого с сопредельными государствами уровня цен на импортные лекарственные препараты одного торгового наименования.

Максимальное трудоустройство граждан должно быть приоритетным при развитии регионов.

Об этом заявила министр труда и социальной защиты Ирина Костевич на заседании Мин-облисполкома по итогам социально-экономического развития столичного региона за январь-июнь. Кроме того, она обратила внимание на необходимость погашения задолженности юридических лиц перед Фондом социальной защиты населения на выплату пенсий и пособий.

Беларусь и Россия на V Форуме регионов планируют подписать контракты на \$500 млн.

Об этом журналистам сообщила заместитель председателя Совета Республики, председатель организационного комитета по подготовке и проведению V Форума регионов Беларуси и России Марианна Щёткина. Кроме того, сейчас в работе находится около 50 соглашений, в том числе 20 между правительствами Беларуси и правительствами регионов РФ и 29 межрегиональных (исполнительной власти и Советов депутатов на областном и районном уровнях).

Глава Администрации Президента посетит Лиду и Лидский район с рабочим визитом.

Основной целью приезда Натальи Кочановой стало ознакомление с выполнением комплексного плана мероприятий по развитию региона.

Вопрос заработной платы в Лидском районе был затронут в ходе двухчасового диалога с ответственными работниками райисполкома. Также поднимались актуальные темы экономики, ценообразования, трудоустройства, создания новых рабочих мест, строительства жилья, благоустройства и наведения порядка. Отдельным блоком стало обсуждение роли местной власти. Наталья Кочанова обратила внимание, что Глава государства придаёт этому вопросу большое значение.

БелТА

## Прямые линии

5 сентября 2018 г. с 11.00 до 12.00 часов в здании Мостовского райисполкома (третий этаж, кабинет 301)

будет проводиться прямая линия. а с 12.00 до 13.00 часов приём граждан

начальником Волковысского межрайонного отдела управления Департамента финансовых исследований Комитета государственного контроля Республики Беларусь по Гродненской области

ТРАЙГЕЛЕМ  
Алексеем Викторовичем.  
Предварительная запись по телефону 4-53-20.

Власть

## Разобраться и помочь

Председатель райисполкома Ю.Н. Валевацкий провёл приём граждан в здании райисполкома, а затем на ОАО «Мостовдрев».

Из семи записавшихся на приём граждан пришли только пять человек, каждый со своим вопросом, проблемой или уточнением. Но, как сказал Юрий Николаевич, если приходит человек, значит, ему требуется помощь специалистов.

Так, с просьбой списать пеню за долг, который числен ЖКХ за несанкционированное подключение к водоснабжению, обратилась гражданка М. В её домовладении отсутствуют приборы учёта воды, а полив огорода осуществляется. При проведении мониторинга этот факт был выявлен. В итоге за использование воды выставлен большой счёт, который не был оплачен вовремя, и на него начислялась пеня. Ю.Н. Валевацкий пояснил, что снятие пени за долг является административной процедурой, требующей определённого времени. Заявления гражданки рассмотрено, РУП ЖКХ подготовило пакет документов, который отправлен в Гродненский облисполком. Заявления гражданки стоит на контроле.

Больше не нарушайте правила пользования водоснабжением, - сказал Юрий Николаевич на прощание. - Сегодня, действительно, за несанкционированное подключение к водоснабжению



Ю. Н. ВАЛЕВАТЫЙ ведёт приём граждан.

Фото автора

начисляются большие суммы, зачастую неподъёмные для отдельных категорий граждан. Поэтому стоит поставить приборы учёта воды и оплачивать свои расходы вовремя.

За помощью разобраться в сложном вопросе совершённого ДТП и выявления виновных обратилась гражданка Л., которая представляет интересы своей дочери, что подтверждено доверенностью. Она представила документы, справки и жаловалась на нарушения, по её мнению, процессуальных действий со стороны правоохранительных органов. Но такие вопросы не входят в компетенцию председателя райисполкома.

За защитой прав своей дочери гражданке Л. было предложено обратиться в суд.

А вот гражданка Р. интересовалась арендным жильём.

Она узнала, что есть возможность получить такую квартиру, однако для этого надо стоять на учёте нуждающихся в улучшении жилищных условий. Ей было разъяснено, какие необходимы документы и порекомендовано отслеживать на сайте райисполкома информацию о появлении арендного жилья.

С желанием трудоустроиться в сельский исполнительный комитет на приём пришла гражданка К. Однако, как выяснилось, её среднее специальное образование не позволит быть принятой на ту должность, на которую она претендовала.

Гражданин С., являющийся юридическим лицом, приобрёл в собственности государственное имущество, которое хотел бы демонтировать, а на его месте по-

строить новый объект. Весь вопрос заключается в законодательной возможности таких действий. Ю.В. Валевацкий пояснил, что запросы на совершение таких действий отправлены в соответствующие организации и на основании ответов будет принято решение в соответствии с законодательством.

Стоит отметить, что все решения райисполкома должны соответствовать законодательству Республики Беларусь и не могут приниматься в чьих-либо интересах. Они принимаются в интересах закона. Однако в наших силах помочь гражданам разобраться в положениях закона или рекомендовать обратиться в соответствующие органы, - сказал Юрий Николаевич.

И.БОЧКО

Госконтроль

## Как и где оздоравливаются дети в Гродненской области

Комитетом государственного контроля Гродненской области ежегодно проводятся контрольные мероприятия по ходу организации и проведения оздоровительной кампании детей в Гродненской области.

В текущем году во всех промониторинговых оздоровительных лагерях установлены нарушения санитарных норм и

правил, не соблюдения норм закладки продуктов питания в приготовленные блюда, трудовой и исполнительской дисциплины, не в полном объёме созданы безопасные условия пребывания детей. Имеют место факты хищения с пищеблоков лагерей продуктов питания. Такие факты зарегистрированы в детском оздоровительном ла-

гере «Вясёлка» Кореличского района, детском оздоровительном лагере «Космодром» Щучинского района, детском оздоровительном лагере «Дружба» Гродненского района, в ГУО Адампольский областной спортивно-оздоровительный лагерь «Олимпиец», детском оздоровительном лагере «Зорька». Аналогичные нарушения и

недостатки в организации и проведении оздоровительной кампании были и в детских оздоровительных лагерях «Голубая волна» Зельвенского района, «Лесной» Слонимского района. Информация для принятия мер реагирования направлена соответствующим государственным органам.

## Зелёное богатство

На контроле в Комитете государственного контроля Гродненской области находятся вопросы бережного отношения и эффективного использования лесных ресурсов, наведения и поддержания порядка в лесах.

Вместе с тем, как показывают проводимые контрольно-аналитические мероприятия, не всегда не везде данным вопросам

уделяется должное внимание. Анализ результатов контрольных мероприятий, проведённых в первом полугодии 2018 года, показывает, что в системе Минлесхоза по-прежнему выявляются нарушения. Не принято достаточных мер по выполнению поручения Главы государства, касающегося выработки и реализации системы рационального и

эффективного лесопользования, в части обеспечения регулярного проведения мероприятий по наведению и поддержанию порядка в лесах. Выявлялись факты нарушения бюджетного законодательства, незаконная вырубка, нарушения при реализации лесопроизводства, а также при закупках товарно-материальных ценностей.

В целях изучения принимаемых на местах мер по вопросам бережного отношения и эффективного использования лесных ресурсов, наведения и поддержания порядка в лесах с 27 августа по 31 августа 2018 года с 9.00 до 13.00 часов в Комитете государственного контроля Гродненской области по телефону в г. Гродно (8-152) 798805, 798806, 79 88 09 будет проводиться горячая линия по указанным вопросам.

Доброе дело

## В школу - с полным ранцем

Всю эту и следующую неделю, с 17.00 до 19.00 часов, в магазине «Евроопт» работает волонтерский пункт Мостовской районной организации ОО «Белорусское Общество Красного Креста». Ребята предлагают всем желающим принять участие в благотворительной акции «Соберём детей в школу».

В помощи небезразличных и неравнодушных людей, чтобы подготовиться к новому учебному году, нуждаются дети с инвалидностью, ребята, находящиеся в специальных учреждениях, а также из семей беженцев и вынужденных переселенцев, дети из многодетных, неполных, малообеспеченных, приёмных и опекунских семей, детских домов семейного типа. Кому-то нужны одежда, обувь, канцелярские товары, а кому-то - учебная и художественная литература, спортивный инвентарь.

По информации управления образования Мостовского райисполкома, общественными объединениями, организациями, предприятиями и хозяйствами района в рамках акции «Соберём детей в школу» уже оказана материальная помощь 175 семьям, в которых воспитывается 292 ребёнка, на общую сумму 9176 рублей. В том числе материальную поддержку получили 13 детей-сирот и дети, оставшиеся без попечения родителей, которые воспитываются в 9 приёмных семьях.

Кроме того, из районного бюджета выделена материальная помощь 755 учащимся



Активно участвуют в акции «Соберём детей в школу» как взрослые, так и юные мостовчане.

Фото автора

из 373 многодетных семей в сумме 22 650 рублей. Из средств управления по труду, занятости и социальной защите выплачено 20 713 рублей на 51 ребёнка из 16 семей (государственная социальная адресная помощь в виде ежемесячного социального пособия).

Активное участие в благотворительной деятельности по сбору средств на подготовку детей к школе приняли районные организации республиканских общественных объединений «Белая Русь», Красный Крест и Белорусский фонд мира, райком профсоюза работников образования и науки, коллективы сельхозтехники, районной библиотеки, СООО

«Байдимэкс», ГЛХУ «Щучинский лесхоз», Мостовской МПМК-155, РУП ЖКХ, ЗАО «Гудевичи», ОАО «Черлёна», МРУСП «Мостовчанка», КСУП «Имени Адама Мицкевича», Мостовского филиала областного адресного центра «Автомобильный парк №4», Рогозницкого крахмального завода, Мостовского РГС, центра социального обслуживания населения, районного совета ветеранов.

Вместе с тем, акция продолжается. Сбор канцелярских принадлежностей детям из многодетных семей и подростков, воспитываемых в неблагополучных, многодетных и малообеспеченных семьях, организован центром социального обслуживания населения.

С 13 августа стартовала инициатива «Соберём портфель», организованная волонтерами клуба ЮНЕСКО «Омега». Собранные средства будут перечислены на счёт отделения «Детский социальный приём» социально-педагогического центра.

На протяжении месяца, с 20 августа по 18 сентября, будет проходить и акция Белорусского республиканского союза молодёжи «В школу с добрым сердцем».

Чтобы делать добрые дела, не надо быть богатым. Достаточно иметь отзывчивое сердце и щедрую душу.

Н.ШЕВЧИК

Новости

области

Километры бегущих

Свыше 300 бегунов, тысячи километров трассы и бесконечные потоки добра: Гродно включился в марафон «Бегущие города».

Надо сказать, что многие гродненцы поддержали проект ещё до начала официального старта и активно делились отчётами о преодолённых дистанциях в соцсетях с понедельника, когда Гродненская область перенала марафонскую эстафету. В лесопарковой зоне Пышки собралось свыше 300 поклонников здорового образа жизни, чтобы массовым забегом привлечь внимание как можно большего числа жителей области к символической благотворительной акции «Бегущие города» проекта #velcombegom и собрать средства для помощи Гродненскому областному центру медицинской реабилитации детей-инвалидов и больных детей психоневрологического профиля.

Регистрационная зона эстафеты заметна издали: сотни участников марафона, внесённые фамилии в протоколы, облаченные в майки фирменного жёлтого цвета компании velcom с логотипом акции. Среди участников массового забега - не только профессиональные атлеты, но и любители, наравне со взрослыми на беговую дорожку вышли и дети.

Бегуны разминались под команды призёра Олимпийских игр, заслуженного мастера спорта Беларуси по лёгкой атлетике в метании молота Ивана Тихона.

Участники из региона, занявшие второе место, принесут детскому реабилитационному центру 35 тысяч рублей, третье - 30 тысяч, четвертое - 25 тысяч, пятое - 20 тысяч, шестое - 15 тысяч рублей.

Е. ВЕСЕЛУХА

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАТЕЖ

РАЗМЕРОМ С РЮКЗАК

45.72 BYN

ЗА КАЖДЫЕ 1600 BYN КРЕДИТА



БЕЗ СПРАВКИ О ДОХОДАХ

Размер платежа актуален на 22.08.2018

MTBank  
Банк свежих решений

Оформление заявки по телефону: +375 44 509 90 99

340-МТБАНК-ИИП 100394905

пл. Ленина, 2

## Адпачынак

Весела і карысна правялі час у лагеры “Экаландыя” з дзённым знаходжаннем навучэнцы дзяржаўнай установы адукацыі “Пескаўскі вучэбна-педагагічны комплекс дзіцячы сад-сярэдня школа”.

На працягу 18 дзён 20 хлопчыкаў і дзяўчынак былі ўцягнуты ў калейдаскоп карысных спраў і добрых учынкаў для малой радзімы. З мэтай пашырэння ведаў выхаванцаў аб гістарычных, культурных і прыродных асаблівасцях малой радзімы было арганізавана мноства цікавых мерапрыемстваў. Атрад “Лекары” вывучаў лэкавыя расліны, знаёміўся з асаблівасцямі раслін і жывёл на прышкольнай тэрыторыі, рабаты з атрада “Эколагі” вандравалі па родных мясцінах, праводзілі даследаванні, арганізавалі дабрачынныя акцыі. Мерапрыемствы ў лагеры ладзіліся пад дэвізамі: “Дзе нарадзіўся – там і згадзіўся”, “Пагавары самной па-беларуску”, “З дабрыней у сэрцы”, “Хто шукае, той знаходзіць” і інш. Кожны дзень прабывання ў лагеры для дзяцей быў цікавым і насычаным, меў сваю тэматыку: Дзень малой радзімы, Дзень беларускай мовы, Дзень эканоміі і беражлівасці, Дзень памяці, Дзень краязнаўца...

На працягу работы лет-

няга азараўленчага лагера выхаванцы сустраліліся з цікавымі людзьмі, вандравалі, стваралі рэкламныя ролікі, удзельнічалі ў майстар-класах, экскурсіях, даследчых экспедыцыях, гадзінах творчасці, конкурсах, акцыях, флэшмобах. Так, найбольш цікавымі, на думку дзяцей, былі конкурс малюнкаў на асфальце “Антракляма шкодных звычак”, конкурс рэкламных ролікаў “Эканомія – клопат кожнага”, конкурс авангарднай моды “Супер летняя калекцыя”, забаўляльная гульня “Брэйн-рынг”. У межах краязнаўчай акцыі “Збяры Беларусь у сваім сэрцы” былі арганізаваны экскурсіі на мемарыяльны комплекс “Княжаводцы”, у аграгарадок Пацавічы, на раку Зяльвянку, у экалага-біялагічны цэнтр аграгарадка Правыя Масты.

Самым запамінальным для дзяцей стаў Дзень краязнаўца, калі былі арганізаваны конкурс малюнкаў “Я люблю цябе, мая Радзіма!”, квэст “Беларусь мая сінявокая”, экскурсія ў экалага-біялагічны цэнтр, дзе выхаванцы паўдзельнічалі

## Таямніцамі поўніцца родная зямля



У час наведвання праваслаўнай царквы ў аг. Пацавічы.

ў майстар-класе па вырабу габеленаў з лэкавых раслін. Асаблівую цікавасць

у вучняў выклікала сустрэча з работнікамі Дзяржаўтайнспекцыі, пад-

час якой дзеці даведаліся, як правільна паводзіць сябе, каб лета было бяспечным; сустрэча з работнікамі раённага аддзела па надзвычайных сітуацыях, на якой з вучнямі правялі прафілактычнае мерапрыемства “Канікулы без дыму і агню” з дэманстрацыяй работы пажарнай тэхнікі на школьным стадыёне.

У час рэалізацыі практыкаў у кожным атрадзе запаўнялася карта добрых спраў і адкрыццяў “Таямніцы роднай зямлі”. Кожны дзень дзеці адкрывалі для сябе штосьці новае аб малой радзіме, рабілі добрыя, карысныя справы, а на карце адкрыццяў з’яўлялася новая зорачка. У канцы змены кожны ўпэўнена сцвярджаў: «Мы ведаем пра сваю малую радзіму шмат, каб з гонарам звацца беларусамі!».

**Т. РАГАЦЭВІЧ, намеснік дырэктара па выхаванчай рабоце дзяржаўнай установы адукацыі “Пескаўскі вучэбна-педагагічны комплекс дзіцячы сад-сярэдня школа”**

## Досуг

## В поюсках сокровищ



Воспитанники лагеря отправились в увлекательное путешествие.

Лето - пора отдыха, новых открытий и приключений, и сделать его интересным, полезным и безопасным мечтает каждый ребёнок, а также его родители. Провести свой досуг в настоящей слаженной команде посчастливилось учащимся ГУО “Гимназия №1 г. Мосты”.

З августа 43 из них отправились в увлекательное путешествие за сокровищами, став воспитанниками лагеря с дневным пребыванием “Искатели”. Игра-путешествие «Искатели сокровищ» началась со знакомства с легендой игры и продолжается в течение всей лагерной смены.

В адрес нашего лагеря пришло письмо, из которого ребята узнали, что уже очень много людей на Земле утратили самые дорогие ценности, которые у них были. Эти ценности превратились в крепкие орешки, а расколдовать их смогут только те, у кого доброе сердце. Письма

разосланы всем детям мира. Нужно помочь людям и “расколдовать” крепкие орешки. Для этого необходимо делать только добрые дела, быть дружными. Каждый день мы стараемся отыскать одну из главных человеческих ценностей. А в конце смены мы ответим на вопрос: «Что является главными ценностями человека?»

На карте путешествия каждый день ребята открывают по одному орешку со словом (названием ценности): «Родина», «Безопасность», «Здоровье», «Родной город», «Красота», «Доброта», «Знания», «Природа», «Трудолюбие», «Семья», «Мир», «Спорт»,

**Е. КИЖУК, директор оздоровительного лагеря “Искатели”**

## Каникулы

## Поймать лето за «хвост»

Последние дни уходящего лета... В эту пору мы жадно вглядываемся в природу, стараемся добрать напоследок то, что не успели, не задумываясь и не веря, что лето быстро заканчивается... Но пока ещё продолжаются каникулы, а это значит, что можно успеть отдохнуть в кругу самых любимых друзей. И что-то узнать новое.

На будущей неделе Мостовский районный центр творчества детей и молодёжи предлагает мероприятия, полные радости, любви, позитива.

27.08.2018	Конкурсная программа «Самый лучший день в году» (4-5 кл.)	12.00-14.00
	Спортивная программа «Лето! Солнце! Волейбол!»	14.00-15.00
28.08.2018	Развлекательная программа «Весёлое лето» (5-7 кл.)	12.00-14.00
	Литературная гостиня «Край мой Приемлемский» (8-11 кл.)	12.00-14.00
29.08.2018	«Весёлая спорландия» (1-4 кл.)	12.00-14.00
	Дископрограмма «Яркие краски лета» (5-8 кл.)	14.00-16.00
30.08.2018	Познавательно-игровая программа «Витаминка» (2-4 классы)	12.00-14.00
31.08.2018	Экскурсия по МРЦТДиМ (1-8 классы)	12.00-14.00
	Спортивно-оздоровительная программа «Быть здоровым – это модно!» (4-6 классы)	14.00-16.00
	День открытых дверей в МРЦТДиМ	12.00-16.00

Ловите за «хвост» уходящее лето и проводите его по полной программе! Открывайте для себя новые места и новых людей! Запасайтесь новыми впечатлениями!

**З. БАКЛАНСКАЯ, заведующий отделом Мостовского районного центра творчества детей и молодёжи**

## Советы врача

## Когда лето не в радость

Изнуряющая жара оказывает серьёзное влияние на людей всех возрастных категорий. Знойное лето стало настоящим испытанием для белорусов. Но особенно негативное воздействие 30-градусная температура оказывает на людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Если не соблюдать простых рекомендаций медиков, такие последствия значительно возрастают, возможен даже летальный исход.

**Как вести себя в жару и каких правил придерживаться, мы спросили у врача-терапевта Уз «Мостовская ЦРБ» Ирины Степановны Медведевой.**

**Ирина Степановна, для многих знойная погода оказывается мощным стрессовым фактором. Как снизить её негативные последствия?**

- Прежде всего, в такую погоду нельзя долго находиться на солнце. Выходя на улицу, не забывайте про головной убор. Одежду надевайте свободного кроя, лёгкую и светлую, желательно из натуральных тканей.

Регулярно принимайте жидкость, при этом помните, что нельзя злоупотреблять кофе, и, конечно же, откажитесь от

потребления алкоголя. Отлично тонизирует зелёный чай. Поможет нормализовать состояние контрастный душ, принимайте его утром и вечером.

Соблюдайте режим питания, отдавайте предпочтение лёгкой пище, особенно овощам и фруктам. В вашем рационе не должно быть копчёностей, не ешьте жареных и жирных блюд. Помните, что в жару нельзя усиленно заниматься спортом и другими физическими упражнениями.

**Люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, должны особенно тщательно следить за своим здоровьем...**

- Действительно. Ведь именно сердечно-сосудистая система человека подвергается

серьёзному удару во время жары. При повышенной температуре сердце начинает работать интенсивнее, учащается пульс, сосуды расширяются, часто падает кровяное давление.

Таким людям необходимо чётко соблюдать рекомендации врача и своевременно выполнять все назначения. Тяжёлый физический труд им полностью противопоказан, так как возрастает нагрузка на сердце. Людям с артериальной гипертензией необходимо тщательно следить за своим питьевым режимом, ведь за счёт выпитой жидкости увеличивается объём циркулирующей крови, а это приводит к повышению давления. Поэтому важно постоянно контролировать своё артериальное давление. Лекарства принимать строго в

соответствии с назначением врача.

Во время повышенной солнечной активности, а это с 12 до 16 часов, лучше избегать нахождения на улице. Следует отказаться от вредных привычек. Помните, что при курении ухудшается работа сердечно-сосудистой системы, так как кровь плохо снабжается кислородом.

При себе у вас всегда должны быть назначенные врачом лекарственные препараты.

**Если на улице человеку станет плохо, он потеряет сознание, какую помощь должны оказать те, кто окажется рядом?**

- Вероятнее всего с человеком случился тепловой удар. Необходимо как можно быстрее поместить больного в

прохладное место или в тень, смочить кожные покровы пострадавшего водой комнатной температуры, по возможности на лоб положить мокрое полотенце. Максимально освободить от одежды и уложить так, чтобы ноги были расположены выше, чем голова. Если человек в сознании, нужно напоить его прохладной водой, а если нет - необходимо срочно доставить пострадавшего в больницу.

Безусловно, знойную погоду легче перенести на природе, чем в душном городе. Но даже если возможности провести это время за городом нет, помните эти простые правила, они помогут вам минимизировать негативные последствия изнуряющей жары.

**О.ТИШКО**

## Мнения

## Мороженое и вода - наши лучшие друзья

Великий Рэй Бредбери писал: «Как хорошо летним вечером сидеть на веранде; как легко и спокойно; вот если бы этот вечер никогда не заканчивался». Как видите, он любил лето и воспевал его. А что скажут жители г. Мосты? Так ли им хорошо, как писателю?

**Елена ПРОКОПОВИЧ и её дочь Даша:**

- Нам нравится лето. Но больше в вечернее время. Днём обычно спасаемся от жары дома, пьём домашние компоты и наслаждаемся свободным временем. Когда жара спадает, мы идём гулять, обязательно с головными уборами, загорать.

**Елена ЛАПИЧ:**

- Я очень люблю лето! С удовольствием жила бы в какой-нибудь жаркой стране. Мне так комфортно, когда плюсовая температура на улице. Днём под солнцем приятно прогуляться. К сожалению, я сейчас не в отпуске, лежала бы и загорала.

**Тамара ЗЕНЬКОВА:**

- Я очень тяжело переношу такую жару. Раньше я 10 лет жила на севере, в г. Тынды Амурской области, где температура порой бывала - 65 градусов по Цельсию. Он расположен среди гор, в низине, вокруг лишь скалы. Даже летом в самые тёплые дни всегда оставалось примерно сантиметров 5 снега. Поэтому такая смена климата сказывается на мне тяжело. Пью много воды и прячусь в тень.

**Наталья БАЙГОТ:**

- Я гипертоник, такая высокая температура ухудшает моё здоровье. Каждый день летом пью таблетки от давления, много воды и стараюсь находиться всегда в тени, если выхожу на улицу.

**Ксения СОБОЛЬ и Ирина АСТРАМОВИЧ:**

- Нам лето нравится, мы закончили 5 класс и наслаждаемся долгожданными каникулами. Ходим загорать и купаться на реку Неман, а также на Волгу. А чтобы лучше себя чувствовать, мы постоянно пьём воду и едим мороженое. Как видите, у лета есть свои плюсы.

**Зинаида РАЧКОВСКАЯ:**

- Мне не нравится эта летняя жара. Сразу голова кружится, давление скачет, усталость. Обязательно ополаскиваю каждый день (иногда даже два раза) в ванной прохладной водой, особенно лицо и шею. Наверное, ещё и возраст ухудшает самочувствие.

**Ирина ГУШТЫН:**

- Мы с детьми в жару спасаемся мороженым и водой. Ксюше 5 лет, Камилле 1 год 9 месяцев, дети только рады сладостям. А вот Даниил, которому ещё только 8 месяцев, часто потеет, нежная детская кожа раздражается, поэтому приходится пользоваться присыпкой или крахмалом. Двоих младших я ночью укладываю спать без маек и пелёды, только подгузник, чтобы им было хоть немного легче. Да и нам с мужем тяжело такой жаркой погодой. Ждём уже, когда станет немного прохладнее.

Как видите, сколько людей, столько и мнений. Главное же, чтобы при любой погоде у вас было хорошее настроение.

**А. ЗБЕРЕНОВСКАЯ**

## Жизнь

## 15 советов в жару

• С 11 до 16 часов не выходите на улицу, а уж тем более не стоит загорать в это время суток или находиться на улице около воды.

• В середине дня постарайтесь сократить до минимума физические нагрузки и не занимайтесь активным спортом – считайте, что у вас сиеста.

• Прогулки с детьми лучше перенести на раннее утро и на вечернее время.

• В идеале спать ложитесь с заходом солнца (пройдётся хотя бы недолго по улице), а вставать старайтесь пораньше, когда ещё на улице не очень жарко.

• Чтобы перенести жару с минимальным стрессом для организма, пить нужно больше, но за раз выпивайте небольшое количество прохладной воды (100 – 150 мл).

• Утоляйте жажду водой или такими жидкостями, как компот, морс, мятный или зелёный чай.

• На время высоких показателей термометра сократите употребление мучных, жирных и мясных блюд.

• В жаркое время года ежедневно принимайте прохладный (но не слишком!) душ дважды в день.

• Если у вас есть проблемы с ногами: варикозное расширение вен или предрасположенность к нему, ноги быстро устают, а к вечеру тяжелеют и опухают, то обязательно делайте ежедневное обливание ног сильно прохладной водой.

• Летом постоянно помните о необходимости очищения и увлажнения кожи.

• Защитная косметика от солнца нужна не только на пляже, но и в жарком и душном городе. Из натуральных средств ваш друг – эфирное масло чайного дерева и сок алоэ.

• Декоративной косметики летом должно быть по минимуму, даже если она водостойкая и «не текущая» от жары.

• В идеале ваша одежда должна быть свободной (кстати, совершенно необязательно короткой, в длинном лёгком сарафанчике или платье жару вы можете перенести даже лучше, чем в шортах-мини, когда ваша кожа активно согревается солнечными лучами). Предпочтение отдавайте натуральным и светлым тканям.

• Не выходите на улицу днём без головного убора.

• Не носите в жару синтетическое бельё – в нём жарко и кожа не «дышит».

**namewoman.ru**

ПОНЕДЕЛЬНИК  
27 АВГУСТА

## БЕЛАРУСЬ 1

06.00 Доброе утро, Беларусь  
07.00 Новости.  
07.05 Новости экономики.  
07.10 Зона Х. (16+).  
07.20 Доброе утро, Беларусь  
08.00 Новости (с сурдопелеводом).  
08.05 Новости экономики.  
08.10 Зона Х. (16+).  
08.15 Доброе утро, Беларусь  
09.00 Новости.  
09.10 Плавный эфир.  
10.20 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
12.00 Новости.  
12.10 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
12.45 Мелодрама «Авария». 1-я и 2-я серии. (16+).  
13.00 Новости.  
13.05 Мелодрама «Авария». 1-я и 4-я серии. (16+).  
15.00 Новости.  
15.15 Новости региона.  
15.25 Мелодрама «Авария». 3-я и 4-я серии. (16+).  
17.00 Новости.  
17.05 Белорусское времячко.  
18.00 Новости региона.  
18.15 «Зона Х». (16+).  
18.35 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
19.00 Новости.  
19.20 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
21.00 Панорама.  
21.50 Специальный репортаж АТН. (12+).  
22.00 Детективный сериал «Следы» (16+).  
00.25 Арена.  
00.45 «Зона Х». (16+).  
01.05 Новости.  
01.25 День спорта.

## ОНТ

06.00, 06.30, 07.30, 08.30 «Наши новости».  
06.15 «Наше утро».  
07.00 «Наши новости» (с

субтитрами).  
07.10 «Наше утро».  
08.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
08.10 «Наше утро».  
09.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
09.10 «Контур».  
10.00 «Жить здорово!» (12+).  
11.00 «Контрольная закупка» (12+).  
11.10 «Модный приговор» (12+).  
13.00 «Наши новости».  
13.10 Фильм «Братья Карамазовы» (12+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Наши новости».  
16.20 «Мужское / Женское» (16+).  
17.30 «На самом деле» (16+).  
18.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
18.20 «На самом деле». Продолжение (16+).  
18.55 «Удача в придачу!».  
Дневник (12+).  
19.00 «Пусть говорят» (16+).  
20.00 «Время».  
20.30 «Наши новости».  
21.10 Фильм «Ищейка» (12+).  
23.10 Многосерийный фильм «Курортный роман» (16+).  
00.10 «На самом деле» (16+).  
01.05 «Ночные новости».

## БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Телеутро. (12+).  
09.00 Телебарометр.  
09.30 Сериал «Понять. Простить». (16+).  
10.00 «Наши новости».  
11.45 Копейка в копейку. (12+).  
11.20 Камень, ножницы, бумага. (16+).  
11.55 «Свидание для мамы». Реалити-шоу. (12+).  
13.00 «Мир назнанку. Япония». Трэвел-шоу. (16+).  
14.05 Анимационный сериал «Утине истории». (0+).

ВТОРНИК  
28 АВГУСТА

## БЕЛАРУСЬ 1

06.00 Доброе утро, Беларусь  
07.00 Новости.  
07.05 Новости экономики.  
07.10 Зона Х. (16+).  
07.20 Доброе утро, Беларусь  
08.00 Новости (с сурдопелеводом).  
08.05 Новости экономики.  
08.10 Зона Х. (16+).  
08.15 Доброе утро, Беларусь  
09.00 Новости.  
09.10 Плавный эфир.  
10.20 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
12.00 Новости.  
12.10 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
12.45 Мелодрама «Авария». 1-я и 2-я серии. (16+).  
13.00 Новости.  
13.05 Детский доктор [СТ].  
13.35 День в большом городе.  
14.35 Мелодрама «Между нами девочками». (12+).  
15.00 Новости.  
15.15 Новости региона.  
15.25 Мелодрама «Между нами девочками». (12+).  
17.00 Новости.  
17.05 Белорусское времячко.  
18.00 Новости региона.  
18.15 «Зона Х». (16+).  
18.35 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
19.00 Новости.  
19.20 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
21.00 Панорама.  
21.50 Специальный репортаж АТН. (12+).  
22.10 Детективный сериал «Следы» (16+).  
00.25 Сфера интересов.  
00.45 «Зона Х». (16+).  
01.05 Новости.  
01.25 День спорта.

## ОНТ

06.00, 06.30, 07.30, 08.30

«Наши новости».  
06.10 «Наше утро».  
07.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
07.10 «Наше утро».  
08.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
08.10 «Наше утро».  
09.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
09.10 Премьера. «Видели видео?» (12+).  
10.00 «Жить здорово!» (12+).  
11.00 «Наши новости».  
11.10 «Модный приговор» (12+).  
12.25 Многосерийный фильм «Братья Карамазовы» (12+).  
13.00 «Наши новости».  
13.10 Многосерийный фильм «Братья Карамазовы». Продолжение (12+).  
14.40 «Давай поженимся!» (16+).  
15.35 «Мужское / Женское» (16+).  
16.00 «Наши новости».  
16.20 «Мужское / Женское». Продолжение (16+).  
17.00 Новости.  
17.05 Детский доктор [СТ].  
17.30 «Гумар на вайне».  
18.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
18.45 «Апошні дзень». (12+).  
19.00 «Орел и Решка. Юбилейный». Трэвел-шоу. (16+).  
20.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
20.30 «Жить здорово!» (12+).  
21.10 Фильм «Ищейка» (12+).  
23.10 Фильм «Курортный роман» (16+).  
00.10 «На самом деле» (16+).  
01.05 «Ночные новости».

## БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Телеутро. (12+).  
09.00 Телебарометр.  
09.05 Сериал «Понять. Простить». (16+).  
10.15 Сериал «Морозова». (16+).  
12.30 «Барышня-крестьянка. Межконтинентальный сезон». Реалити-шоу. (16+).  
13.05 «Свидание с будущим». Реалити-шоу. (16+).  
14.35 «Когда мы дома». Скetchком. (16+).

14.55 Анимационный фильм «Братец медвежонок». (0+).  
16.25 Мелодрама «Прияности и страсти». (12+).  
18.30 Телебарометр.  
19.15 Суперлото.  
20.00 Сериал «Понять. Простить». (16+).  
21.05 «Барышня-крестьянка». Реалити-шоу. (16+).  
22.05 КЕНО.  
22.10 Телебарометр.  
22.15 «Любимцы». Комедийный сериал. (16+).  
23.20 Иди сюда и танцуй.  
23.25 «Верните мне красоту». Медицинское реалити-шоу. (16+).  
00.50 Сыграй меня, если сможешь. (12+).

## БЕЛАРУСЬ 3

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня».  
08.05 Навыны культуры.  
08.20 Гэты дзень.  
08.25 «Нацыянальны хіт-парад».  
09.15 «Апошні дзень». (12+).  
09.55 «Навукаманы» (6+).  
10.20 «Тайна Бургундскага двара». Мастацкі фільм (12+).  
12.00 Навыны культуры.  
12.15 Гэты дзень.  
12.20 «Беларуская кухня».  
12.50 «Наперад у мінулае».  
07.30 «Наши новости» (24 часа).  
07.40 «СТВ спорт».  
07.45 «Утро. Студия хорошего настроения» (6+).  
09.05 «Добро пожаловаться».  
09.25 «Неделя». Информационно-аналитическая программа.  
10.30 «Наши новости» (24 часа).  
10.40 «Отблески». Сериал. Заключительные серии (16+).  
13.10 «Водить по-русски» (16+).  
13.30 «Наши новости» (24 часа).  
13.45 «Секретные территории» (16+).  
14.40 «Смотреть всем!» (16+).  
14.50 «Легенды СССР» (16+).  
15.45 «Инструктор». Сериал (16+).  
16.30 «Наши новости» (24 часа).

## БЕЛАРУСЬ 5

06.55 Гребля на байдарках и

каноз. Чемпионат мира.  
08.20 Итоги недели.  
09.00 Футбол. Беларусьбанк - чемпионат Беларуси. ФК Гомель - Динамо-Минск.  
10.55 Большой спорт.  
11.35 Водное поло. Чемпионат Европы. U-19. Греция - Румыния.  
12.50 Пит-стоп.  
13.20 Пляжный футбол. Чемпионат Беларуси. Финал.  
15.55 Футбол. Чемпионат Англии. Ливерпуль - Брайтон.  
17.50 Художественная гимнастика. Челлендж-кап. Казань.  
18.55 Спорт-центр.  
19.05 Водное поло. Чемпионат Европы. U-19. Греция - Беларусь. Прямая трансляция.  
20.20 Время футбола.  
21.05 Футбол. Чемпионат Англии. Обзор тура.  
22.00 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Юнайтед - Тоттенхэм.

## НТВ-БЕЛАРУСЬ

05.55 «Астропрогноз».  
06.00 Сегодня.  
06.10 Детектив «Черная паутинка». (16+).  
10.00 Сегодня.  
10.25 Детектив «Пасечники». (16+).  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.05 Острозожетный сериал «Ментовские войны». (16+).  
16.00 Сегодня.  
16.35 Острозожетный сериал «Ментовские войны». (16+).  
17.25 «ДНК». (16+).  
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 Сегодня.  
19.45 Детектив «Пёс». (16+).  
21.35 Детективный сериал «Шелест. Большой передел». (16+).  
23.25 «ЧП.бу».  
23.50 Сегодня.  
00.05 Острозожетный сериал «Свидетели». (16+).

## РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 «Утро России».  
10.55 Погода на неделю.  
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ.  
11.40 «О самом главном».  
Ток-шоу. (12+).

16.50 «Инструктор». Сериал (16+).  
19.30 «Наши новости» (24 часа).  
19.55 «СТВ спорт».  
20.05 «Столичные подробности».  
20.15 «Минщина».  
20.25 «Кремень». Сериал (16+).  
22.15 «Смотреть всем!» (16+).  
22.30 «Наши новости» (24 часа).  
23.00 «СТВ спорт».  
23.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).  
23.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
24.00 Телесериал «Челюныцы». (12+).  
23.00 «Минтранс» (16+).  
01.10 Фильм «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+).

## МИР

06.00 Худ.фильм «Тайны Бургундского двора» (12+).  
06.30 Программа «Куль/тура» (16+).  
06.50 Худ.фильм «Ласковый май» (16+).  
09.00 «Зал суда. Битва за деньги» (16+).  
10.00, 13.00, 16.00 «Наши новости» (бежущая строка).  
14.35 Мелодрама «Между нами девочками». (12+).  
15.00 Новости.  
15.15 Новости региона.  
15.25 Мелодрама «Между нами девочками». (12+).  
17.00 «Наши новости» (12+).  
17.05 Белорусское времячко.  
18.00 «Наши новости» (12+).  
18.15 «Зона Х». (16+).  
18.35 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
19.00 «Наши новости» (12+).  
19.20 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
21.00 Панорама.  
21.50 На контроле Президента.  
22.05 Детективный сериал «Следы» (16+).  
00.20 Сфера интересов.  
00.40 «Зона Х». (16+).  
01.00 «Наши новости» (12+).  
01.15 День спорта.

## ОНТ

06.00, 06.30, 07.30, 08.30

ЧЕТВЕРГ  
30 АВГУСТАСРЕДА  
29 АВГУСТА

## БЕЛАРУСЬ 1

06.00 Доброе утро, Беларусь  
07.00 Новости.  
07.05 Новости экономики.  
07.10 Зона Х. (16+).  
07.20 Доброе утро, Беларусь  
08.00 Новости (с сурдопелеводом).  
08.05 Новости экономики.  
08.10 Зона Х. (16+).  
08.15 Доброе утро, Беларусь  
09.00 Новости.  
09.10 Детективный сериал «Следы» (16+).  
10.50 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
12.00 Новости.  
12.10 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
13.00 Новости.  
13.05 Детский доктор [СТ].  
13.35 День в большом городе.  
14.35 Мелодрама «Между нами девочками». (12+).  
15.00 Новости.  
15.15 Новости региона.  
15.25 Мелодрама «Между нами девочками». (12+).  
17.00 «Наши новости» (12+).  
17.05 Белорусское времячко.  
18.00 «Наши новости» (12+).  
18.15 «Зона Х». (16+).  
18.35 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
19.00 «Наши новости» (12+).  
19.20 Мелодрама «Хороший парень». (16+).  
21.00 Панорама.  
21.50 На контроле Президента.  
22.05 Детективный сериал «Следы» (16+).  
00.20 Сфера интересов.  
00.40 «Зона Х». (16+).  
01.00 «Наши новости» (12+).  
01.15 День спорта.

## ОНТ

06.00, 06.30, 07.30, 08.30

## БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Телеутро. (12+).  
09.00 Телебарометр.  
09.05 Сериал «Слепая». (16+).  
10.10 Сериал «Морозова». (16+).  
12.25 «Барышня-крестьянка». (16+).  
13.35 День в большом городе.  
14.35 «Когда мы дома». (16+).  
15.10 «Любимцы». Комедийный сериал. (16+).

## БЕЛАРУСЬ 1

06.00 Доброе утро, Беларусь  
07.00 Новости.  
07.05 Новости экономики.  
07.10 Зона Х. (16+).  
07.20 Доброе утро, Беларусь  
08.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
08.05 «Наши новости» (с субтитрами).  
09.10 Премьера. «Видели видео?» (12+).  
10.00 «Жить здорово!» (12+).  
11.00 «Наши новости».  
11.10 «Контрольная закупка» (12+).  
11.50 «Модный приговор» (12+).  
13.00 «Наши новости».  
13.10 Многосерийный фильм «Братья Карамазовы» (12+).  
15.00 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Наши новости».  
16.20 «Мужское / Женское» (16+).  
17.30 «На самом деле» (16+).  
18.00 «Наши новости» (с субтитрами).  
18.20 «На самом деле». Продолжение (16+).  
18.55 «Удача в придачу!». Дневник (12+).  
19.00 «Пусть говорят» (16+).  
20.00 «Время».  
20.30 «Наши новости».  
21.10 Фильм «Ищейка» (12+).  
21.25 «Водить по-русски» (16+).  
21.30 «Живая культура».  
19.55 «Навыны культуры».  
20.10 «Беларуская кухня». Вушкі з грыбамі.

## ОНТ

06.00, 06.30, 07.30, 08.30 «Наши новости» (с субтитрами).

16.15 «Ничего себе нюз». (12+).  
16.20 «Пин код». (12+).  
17.05 «Хали-гали». (16+).  
23.35 «Свято далёкай зоркі» (16+).  
19.35 Телебарометр.  
19.40 Сериал «Слепая».  
20.45 «Обмен женами».  
20.45 «Обмен женами».  
22.00 Спортлото 5 из 36, КЕНО.  
22.05 «Любимцы». Комедийный сериал. (16+).  
23.05 «Орел и Решка. Юбилейный». Трэвел-шоу. (16+).  
00.00 «Ничего себе нюз».  
00.05 «Пин код». (12+).

## БЕЛАРУСЬ 3

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня».  
08.05 Навыны культуры.  
08.20 Гэты дзень.  
08.25 «Людміла Гурчанка». Шматсерыйны мастацкі фільм. 14-я серыя (12+).  
09.15 «Апошні дзень». (12+).  
09.55 «Я хачу гэта ўбачыць!» Маладзёна (6+).  
10.20 «Скаррына. Дзеля Бога і людзей». Фільм друці (12+).  
21.15 Трэнероўны дзень.  
21.45 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. Плей-оф. Ответный матч. ПСВ - БАТЭ.  
23.55 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. Плей-оф.

## СТВ

05.30 «Минск и минчане».  
06.00 «Наши новости» (24 часа).  
06.10 «Минщина».  
06.20, 07.45 «Утро. Студия хорошего настроения» (6+).  
07.30 «Наши новости» (24 часа).  
07.40 «СТВ спорт».  
09.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).  
10.30 «Наши новости» (24 часа).  
10.45 «Кремень». Сериал (16+).  
12.25 «Водить по-русски» (16+).  
12.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
13.30 «Наши новости» (24 часа).

## БЕЛАРУСЬ 5

07.00 Водное поло. Чемпионат Европы. U-19. Плей-офф. Ответный матч. ПСВ - БАТЭ.  
11.50 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Плей-офф. Ответный матч. Обзор игрового дня.  
14.45 Легенды мирового спорта.  
11.15 Козел про футбол.  
11.35 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Плей-офф. Ответный матч.

## БЕЛАРУСЬ 3

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня».  
08.20 «Навыны культуры».  
08.25 «Людміла Гурчанка». Шматсерыйны мастацкі фільм. 15-я серыя (12+).  
09.15 «Апошні дзень». (12+).  
09.50 «Я хачу гэта ўбачыць!» Нальбокі (6+).  
10.20 «Скаррына. Дзеля Бога і людзей». Фільм трыці (12+).  
10.50 «Людзі на балодзе. Палеская хроніка». Шматсерыйны мастацкі фільм. 7-я серыя (12+).  
12.00 «Навыны культуры».  
12.15 Гэты дзень.

## СТВ

05.30 «Всем по котуку» (16+).  
06.00 «Наши новости» (24 часа).  
06.10 «Минщина».  
06.20 «Утро. Студия хорошего настроения» (6+).  
07.30 «Наши новости» (24 часа).  
07.40 «СТВ спорт».  
07.45 «Утро. Студия хорошего настроения» (6+).  
09.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).  
10.30 «Наши новости» (24 часа).  
10.40 «Кремень. Освобождение». Сериал (16+).  
12.30 «Водить по-русски» (16+).  
12.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).  
13.30 «Наши новости» (24 часа).  
13.45 «Секретные территории» (16+).  
14.40 «Легенды СССР» (16+).  
15.35 «Учителя». Сериал

20.40 «Калыханка» (0+).  
21.05 «Вызваленне». Кіназапеле. (12+).  
23.35 «Свято далёкай зоркі» (16+).

## БЕЛАРУСЬ 5

07.10 Водное поло. Чемпионат Европы. U-19. Черногория - Беларусь.  
08.25 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Плей-офф.  
10.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Плей-офф.  
11.05 Легенды мирового спорта.  
11.35 Спорт-кадр.  
12.05 Художественная гимнастика. Челлендж-кап. Минск.  
13.40 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Плей-офф. Ответный матч. Динамо Киев - Аякс.  
15.45 Волейбол. Чемпионат Европы. Квалификация. Мужчины. Грузия - Беларусь.  
17.50 Козел про футбол.  
18.10 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. Извезджач (Босния и Герцеговина) - БКК им.Мешкова (Беларусь).  
19.50 Водное поло. Чемпионат Европы. U-19. Плей-офф.  
21.15 Трэнероўны дзень.  
21.45 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. Плей-оф. Ответный матч. ПСВ - БАТЭ.  
23.55 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. Плей-оф.

13.45 «Секретные территории» (16+).  
14.35 «Смотреть всем!» (16+).  
14.55 «Легенды СССР» (16+).  
15.50 «Инструктор». Сериал (16+).  
16.30 «Наши новости» (24 часа).  
16.50 «Инструктор». Сериал. Заключительные серии (16+).  
19.30 «Наши новости» (24 часа).  
19.55 «СТВ спорт».  
20.05 «Столичные подробности» (16+).  
20.15 «Минщина».  
20.25 «Кремень. Освобождение». Сериал (16+).  
22.15 «Смотреть всем!» (16+).  
22.30 «Наши новости» (24 часа).  
23.00 «СТВ спорт».  
23.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+).  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

## БЕЛАРУСЬ 5

07.00 «Дабраранак».  
07.35 «Беларуская кухня».  
08.05 Навыны культуры.  
08.20 Гэты дзень.  
08.25 «Людміла Гурчанка». Шматсерыйны мастацкі фільм. 15-я серыя (12+).  
09.15 «Апошні дзень». (12+).  
09.55 «Я хачу гэта ўбачыць!» Маладзёна (6+).  
10.20 «Скаррына. Дзеля Бога і людзей». Фільм друці (12+).  
21.15 Трэнероўны дзень.  
21.45 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. Плей-оф. Ответный матч. ПСВ - БАТЭ.  
23.55 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. Плей-оф.

## НТВ-БЕЛАРУСЬ

05.55 «Астропрогноз».  
06.00, 07.00, 08.00 Сегодня.  
06.10, 07.10 «Деловое утро НТВ». (12+).  
07.55 Сериал «Возвращение Мухомора». (16+).  
09.40 «ЧП.бу».  
10.00 Сегодня.  
10.25 Детектив «Пасечники». (16+).  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.05 Острозожетный сериал «Ментовские войны». (16+).  
16.00 Сегодня.  
16.35 Острозожетный сериал «Ментовские войны». (16+).  
17.25 «ДНК». (16+).  
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 Сегодня.  
19.45 Детектив «Пёс». (16+).  
21.35 Сериал «Шелест. Большой передел». (16+).  
23.25 «ЧП.бу».  
23.50 Сегодня.  
00.05 Острозожетный сериал «Свидетели». (16+).

## МНР

06.00 Телесериал «Кодекс чести». 20 серии (16+).  
06.30 «Наше кино. История большой любви» (12+).  
07.00 Худ.фильм «Острова» (12+).  
09.00 «Зал суда. Битва за деньги» (16+).  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Наши новости» (бежущая строка).  
10.05 Телесериал «Оса» (16+).  
14.00 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+).  
16.15 Телеигра «Игра в кино» (12+).  
17.10 Телесериал «Возвращение Мухомора 2». Лев с зелёной гривой (16+).  
19.20 Телесериал «Кодекс чести». 21 - 23 серии (16+).  
07.00 Худ.фильм «Кука» (12+).  
00.10 Телеигра «Игра в кино» (12+).  
01.05 «Зал суда. Битва за деньги» (16+).  
02.00 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+).  
03.50 Телесериал «Кодекс чести». 21 - 23 серии (16+).

## МНР

11.35 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
12.45 Телесериал «Челюныцы». (12+).  
13.50 «Наши новости» - Беларусь. (16+).  
14.00 ВЕСТИ.  
14.35 Телесериал «Челюныцы». (12+).  
15.45 «60 Минут».  
16.50 «Наши новости» - Беларусь. (16+).  
17.00 ВЕСТИ.  
17.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (16+).  
18.45 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).  
19.50 «Наши новости» - Беларусь. (16+).  
20.40 Телесериал «Челюныцы». (12+).  
23.00 «Наши новости» - Беларусь. (16+).  
23.10 Телесериал «Московская Борзая». (12+).

## МНР

06.00 Телесериал «Кодекс чести». 23 серии (16+).  
06.30 Программа «Держись, шубиш!» (16+).  
07.00 Худ.фильм «Кука» (12+).  
09.00 «Зал суда. Битва за деньги» (16+).  
10.00 «Наши новости» (бежущая строка).  
10.05 Телесериал «ОСА» (16+).  
13.00 «Наши новости» (бежущая строка).  
13.15



В нашем городе Мосты

## Сотое бракосочетание

18 августа 2018 г. в парке возле Мостовского Дома торжеств состоялась выездная регистрация бракосочетания Артёма Трачука и Стефании Гончар. Этот брак в текущем году зарегистрирован отделом ЗАГС Мостовского райисполкома под номером 100.

Любовь – это прекрасное чувство, но сложное. Оно дарит радость, открывает. Немногом удаётся пронести и сохранить его через года. А наши герои смогли.

Артём и Стефания учились вместе с 5 класса. Красавица-активистка и харизматичный спортсмен часто встречались на школьных и не только мероприятиях, концертах, соревнованиях. Несмотря на такой бурный темп жизни, нашлось место и чувствам. Так со временем и зародилась симпатия, которая переросла в отношения, а после превратилась в пышную свадьбу. Он работает на ОАО «Мостовдрев» аппаратчиком цеха смол, она же окончила Нью-Йоркский городской университет по специальности

«биолог».

Именно эти два терпеливых человека стали сотой парой года.

Ведь они после школы жили и учились в разных городах. Да что уж там, разных странах. Их отделили друг от друга океан и тысячи километров. Познакомились, когда было 9-10 лет, сейчас им уже по 22 года.

Предложение Артём сделал под бой курантов в Новогоднюю ночь. Романтика спротождала их все эти годы. И вот наконец долгожданный день!

Поздравить молодых приехали ближайшие родственники и друзья из Нью-Йорка, Таллинна, Минска, Гродно, Витебска, Свислочи, Волковыска и родного города Мосты.

Приятным сюрпризом стал приезд и выступление Саши Немо. С ним Артём и Стефания познакомились на концерте, где артист увидел нашу красивую пару и пригласил танцевать на сцене под его песню. Тогда же он и пообещал выступить на их свадьбе. Сказано – сделано. Он исполнил несколько песен, поздравил молодожёнов и подарил море улыбок и радости.

Для пары, которая в этом году будет регистрировать брак двухсотой, у ребят только одно пожелание – расслабиться и наслаждаться своим праздником.

Начальник отдела ЗАГС Мостовского райисполкома Татьяна Ильинична Гермось подарила памятные подарки молодым. Но главный по-



Молодожёны Артём и Стефания.

Фото А. БИБИКОВА

дарок в этот день – обручальное кольцо на пальце и любимый человек рядом. Число 100 ассоциируется

у меня со словом «век», и я верю, что сотый брак будет вечным.

А. ЗБЕРЕНОВСКАЯ

Служба 101

## Один дома

Самое большое наше богатство, ради которого мы готовы пожертвовать собой, вкладывая в него всю свою душу, – это дети. Мы радуемся, когда ребёнок делает первые шаги, волнуемся, когда не всё у него получается в школе. А сколько переживаний и тревог, когда малыш заболел. Мы пытаемся представить, каким он будет и кем вырастет. Но мы не можем допустить и мысли о том, что может быть этому не суждено сбыться. Выступив из виду свою кроху всего на мгновение, жизнь внезапно оборвётся, и вместе с ней не станет и вашего будущего, а винить в случившемся будет некого, кроме самих себя. И, узнавая из СМИ о трагедиях, произошедших

с чужими детьми, никто не представляет себя на месте убитых горем родителей. Основной фактор, обуславливающий повышенный риск детской смертности от различного рода чрезвычайных ситуаций, – оставление детей без присмотра.

Находясь на улице, водоёме, дома, даже самый послушный ребёнок, увлечённый игрой, забывает о том, что дорога, вода, огонь представляют опасность, которая может стоить ему жизни.

К сожалению, несмотря на страшные примеры, в большинстве родителей недооценивают опасность неосторожного обращения с огнём. Забывая о том, что у детей нет опыта, дающего пони-

мание опасности того или иного действия, нет навыков безопасного обращения с предметами, представляющими угрозу жизни и здоровью, отсутствует свойственная взрослым защитная реакция на возникшую опасность. Родители, оставляя на виду или в доступном для ребёнка месте спички, зажигалки, провоцируют детей на опасные игры. Почему же для вас, родители, чужая трагедия не становится страшным уроком, пока ваши дети живы и здоровы? И, переступая порог дома, оставляя ребёнка одного, задумайтесь – возьмите его с собой или вернитесь, отложив дела на потом, возможно, этим вы сохраните ему жизнь!

**Д. САРВАС,**  
инспектор ППивО  
Мостовского РОЧС  
лейтенант внутренней  
службы

Будьте в курсе

## Внесены изменения

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25 мая 2018 года №396 внесены изменения в единый перечень административных процедур в части, касающейся выдачи разрешений на допуск транспортных средств к участию в дорожном движении. Так, для транспортных

средств, предназначенных для перевозки опасных грузов, упрощён срок действия разрешения 6 месяцев. Разрешение будет выдаваться на срок, установленный для транспортных средств данной категории, т.е. 1 год. При этом госпошлина уплачивается по ставке, пониженной на коэффициент 0,5. Установ-

ленный срок действия свидетельства о допуске транспортных средств к перевозке опасных грузов 1 год (ранее – 6 месяцев).

Этим же постановлением в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей из перечня документов, предъявляемых для получения разрешения на допуск, исключён документ: разрешение органа связи на право использования радиоэлектронных средств связи при их наличии на транспортном средстве.

**И. ГРИНЮК,**  
инженер по допуску  
транспортных средств

Безопасность

## Дорога для детей

Анализ обстановки в сфере дорожного движения свидетельствует о том, что в августе-сентябре, в связи с окончанием летних каникул и началом учебного года, возможно обострение проблемы детского дорожно-транспортного травматизма.



Фото носит иллюстративный характер.

Для снижения числа подобных фактов с 25 августа по 5 сентября 2018 года по всей Республике Беларусь проводится республиканское профилактическое специальное комплексное мероприятие «Внимание – дети!».

Госавтоинспекция также призывает водителей быть предельно внимательными и осторожными, готовыми к внезапному появлению детей на дороге, особенно вблизи учреждений образования, а также осуществлять движение на транспортном средстве в светлое время суток С ВКЛЮЧЁННЫМИ БЛИЖНИМ СВЕТОМ ФАР ИЛИ ДНЕВНЫМИ ХОДОВЫМИ ОГНЯМИ (при их наличии) (п. 166.9 Правил дорожного движения).

Также 31 августа пройдёт очередной Единый день безопасности дорожного движения под девизом: «В новый учебный год – безопасным всем дорогам!», цель которого – профилактика детского дорожно-транспортного травматизма перед началом учебного года.

ОГАИ ОВД Мостовского райисполкома

Советуют специалисты

## Гипер - не значит хорошо

Из года в год в летний период количество обращений к медикам увеличивается в разы. Среди самых распространённых жалоб – недомогание из-за перегрева, скачки давления, тепловые и солнечные удары. Последствия могут быть самыми печальными. Но их можно избежать при наличии соответствующих знаний. Об этом нам рассказали инструктор-валеолог Ирина Вацлавовна ЛОЙКО и заведующая терапевтическим отделением районной поликлиники Светлана Тадеушевна КИСЛЯЯ.

**?** Летом очень часто люди страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и повышенным/пониженным давлением. Но болезнь проще предотвратить, чем лечить. Какие факторы влияют на возникновение проблем со здоровьем?

Гипертоническая болезнь имеет тенденцию проявляться у членов одной семьи. Если один из родителей болен, вероятность появления у ребёнка равна 25%, если же оба – 60%. И чаще всего она бывает у мужчин, а также у женщин после 55 лет, когда у них завершается менопауза.

У людей, имеющих избыточную массу тела, вероятность возникновения заболевания повышается по нескольким причинам. Первая – чем боль-

ше масса, тем больше требуется крови, чтобы снабдить ткани организма кислородом. Это означает, что объём крови должен увеличиваться, а так создаётся повышенное давление на стенки артерий.

Следующая – малоподвижный образ жизни. Отсутствие физической активности повышает риск заболевания, т.к. приводит к появлению избыточной массы. У таких людей, как правило, частый пульс, и сердцу при каждом сокращении приходится совершать повышенную работу. Чем сильнее и чаще сокращается сердце, тем выше поднимается давление, которое кровь оказывает на стенки артерий.

**?** Потребление каких продуктов следует ограничить, чтобы уменьшить риск заболевания?

Организм нуждается в некотором количестве натрия для поддержания нормальных биохимических процессов в клетке. Главный его источник – это пищевая поваренная соль, в которой содержится 40% натрия и 60% хлора. Однако есть люди, которые чувствительны к Na в большей степени, чем другие. Они отличаются склонностью к замедлению вывода этого элемента, что приводит к задержке воды, увеличению объёма циркулирующей крови и повышению артериального давления. К сожалению, повышенную чувствительность к натрию трудно выявить. Однако поскольку ограничения поваренной соли в пищевом рационе не вредит здоровью, то всем нам полезно ограничить количество

**?** Какие ещё существуют факторы риска?

Чрезмерное употребление алкоголя является основной причиной развития артериальной гипертензии в 15-20% случаев. Потребление трёх и более доз спиртного в день удваивает риск заболевания. Каким образом алкоголь приводит к повышению давления, точно не установлено. Однако известно, что регулярное пьянство оказывает разрушительное действие на сердце и другие органы, самый верный подход к делу – пить умеренно или не пить вообще.

Также стресс вызывает скачки артериального давления. А оно, в свою очередь, подталкивает человека к нездоровому образу жизни, т.к.

некоторые из нас прибегают к курению, выпивке или перееданию для облегчения своего психологического состояния.

Ещё один фактор повышения давления – это сопутствующие хронические заболевания. Высокий уровень содержания в крови холестерина способствует возникновению атеросклеротических бляшек в артериях, что сужает их просвет и снижает способность к расширению.

Прогулки на свежем воздухе, занятия спортом ещё никому не навредили. А также возьмите на заметку, что нужно много есть натуральной еды: фрукты, овощи, белое мясо. Тогда некоторые болезни вам будут не страшны.

А. ЗБЕРЕНОВСКАЯ

Важно знать

## 15 правил на пути к долголетию

**Ю. КАСКЕВИЧ,**  
заведующий  
санитарно-эпидемиологическим  
отделом:

Здоровое питание – это питание, которое обеспечивает нормальную жизнедеятельность человека, способствует укреплению здоровья и уменьшает риск всевозможных заболеваний. Здоровое питание – это путь к похудению, если параметры вашей фигуры не достигают до 90-60-90. Это образ жизни, который необходимо соблюдать не от случая к случаю, а на протяжении жизни.

1. Пища должна быть свежей.  
2. Правильное питание должно быть разнообразным и сбалансированным.  
Белки идут на построение новых клеток. Источники белка – любое мясо, рыба, творог, яйца, сыр. В растительных продуктах тоже содержится протеины, особенно богаты ими бобовые и орехи. В меньшем количестве белки есть в горохе, гречке, овсянке, цветной капусте. Старайтесь, чтобы на две трети нежирных мясных и прочих белковых продуктов приходилась одна треть жирных.

3. В меню правильного питания должны присутствовать сырые овощи и фрукты.  
4. Соблюдайте сезонность питания.  
5. Не пейте воду во время еды и после.

В течение дня организм должен получать достаточное количество жидкости, лучше, если это будет чистая питьевая вода.  
6. Питание должно быть дробным. Минимум 4-5 раз в день и небольшими порциями. Вы скажете, что много работаете и у вас нет возможности так часто кушать, тогда приготовьте заранее и возьмите с собой. Можете пить кисломолочные продукты, выбор которых огромней-

шего (кефир, питьевой йогурт, даже можно иногда ряженку), когда у вас нет времени покушать. Не ленитесь и не забывайте про своё здоровье и себя.

7. Ешьте не позже, чем за три – четыре часа до сна. Пища, принятая менее чем за 3 часа до сна, не успеет полностью перевариться до самого утра, так как все процессы в организме, в том числе и пищеварительные, в это время замедляются. Кроме того, она пойдёт на построение жировой ткани. Если голод атаковал вас, то лучшим выходом будет выпить стакан кефира и ложиться спать. Молочнокислые бактерии в нём гарантируют максимум пользы нашей микрофлоре. Кроме того, два стакана молока или кефира восполнят точную потребность организма в кальции.

8. Откажитесь от употребления несезонных продуктов, имеется в виду, например, клубники зимой, помидоров и огурцов очень ранней весной.

9. Употребляйте больше продуктов богатых клетчаткой.  
10. Ограничьте употребление специй, соли и различных приправ.



Фото носит иллюстративный характер.

**Е. ЕГОРОВА,**  
инструктор – валеолог  
районного ЦГЭ:

11. Что касается алкоголя, то о его вреде понимают все, особенно для подрастающего организма. Исследования показали, что полезно лишь натуральное виноградное вино и то в небольших количествах. Лучшее перейти на безалкогольные напитки.  
12. Никогда не ешьте на ходу и постарайтесь не объедаться!

13. Ограничьте в рационе жирную пищу, но при этом примите во внимание тот факт, что жирная пища не только вредна, но может быть и полезна. Жировые отложения защищают организм от потери тепла и ушибов. Жиры содержат насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты, лецитин и жирорастворимые витамины А, В, Е. Ненасыщенные жирные кислоты укрепляют сосуды,

снижают их проницаемость, предупреждают образование тромбов. Жир является основным источником энергии при острых заболеваниях, когда в ослабленном организме снижается усвоение пищи. Раз в неделю рекомендуется есть жирную рыбу.  
14. Ограничьте потребление сладостей и мучных продуктов.  
15. Хорошо пережёвывайте пищу.

Жизнь наша имеет очень напряжённый ритм, даже поест нормально времени нет. Всё на ходу. А это неправильно. Помните: пищеварение начинается не в желудке, а во рту и слюна – важный компонент. Не буду вдаваться в подробности, но чем лучше вы будете пережёвывать пищу и увлажнять её слюной, тем меньше у вас будет походов к гастроэнтерологу, тем идеальнее будет ваша талия и тем белоснежной будет ваши зубы.

**Собираемся в школу**

Для частных клиентов

**ВТБ**

Кредит до 5000 без справки о доходах

- Срок до 5 лет
- Быстрое решение по кредиту
- Досрочное погашение без ограничений

г. Мосты, ул. Советская, д. 1  
Торговый центр  
8 (029) 555-00-42  
(+375 17/29/33) 309-15-15

www.vtb-bank.by  
360 Сав. БП (Дзержинск)  
УНП 301165025

**ОКНА, ДВЕРИ ИЗ ПВХ**

Системы балконного остекления из АЛ и ПВХ

- ВСЕ ТОВАРЫ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ
- СКИДКА ОТКОСОВ ИЗ ПВХ ПОСЛЕ ЛЕТА
- ОКОНД ПЕНСИОНЕРАМ ИВАЛИДАМ СЕЛЬЧАНАМ
- ОБМЕР И КОМПЬЮТЕРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ С ДИСТАНЦИОННОЙ ДОСТАВКА БЕЗПЛАТНО
- РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ С ОБСЛУЖИВАНИЕМ
- РАСЧЕТ ПЛАТЫ БЕЗ %

Москитная сетка или стекловат 22 мм в ПОДАРОК

8-029-941-29-69 (18-029-237-19-69)  
УНП 691165893 ИП Белых С.Н.

**ТРЕБУЕТСЯ**

В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН  
В г. МОСТЫ

**ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**  
(с функциями погрузки, разгрузки и сборки мебели на экспозиции)

8(033) 333-48-53 8(044) 550-17-25

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО УХОДУ ЗА МЫШЬЮ И УКОЛАКА

**СВЯТЕНА**

УХОДА ЗА ГЛАЗАМИ ИШАМИ КОТЯМИ

Стрижка собак и кошек

УНП 1109372

**КУПЛЮ** дорого коров, быков, коней.  
Тел. 8-029-721-21-03.  
УНП 291031891 ИП Ренна А.С.

**МАСТЕРСКАЯ**  
по ремонту мягкой мебели

Перетяжка с износостойким дизайном дивана, угловой кресла, тахта - из кресла - диванчик

Большой выбор тканей

Выезд мастера, грузчиков и доставка БЕЗПЛАТНО!

vel 8029 110 45 00  
mts 8029 704 00 41  
www.mebel-na.by

**ОКНА, ДВЕРИ ПВХ. ОТКОСЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОННЫЕ РАМЫ. МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ. РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ.**

Скидка 25%, рассрочка. Гарантия 5 лет.  
Тел. МТС 8-033-325-96-51.  
УНП 591244956 ИП Антонович Д.Е.

**УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ И БЛАГОУСТРОЙСТВО**

ПРОФЕССИОНАЛЬНО, БЫСТРО НЕДОРОГО!

Тел.: +375 29 890-26-90  
УНП 591417432 ЧП «Обустройство Плюс»

**ТЕПЛИЦЫ-БЕСЕДКИ ПОЛИКАРБОНАТ**

МОНТАЖ • ГАРАНТИЯ • РАССРОЧКА

www.agroinvest.by  
(8029)295-29-53 (8029)325-80-20

**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

Широкий выбор тканей.

Из старого кресла - угловой диван

Из старого дивана - угловой диван

Монтаж мебели, доставка, установка

Тел. (8-033)314-25-77 МТС.  
(8-044)561-13-87 Бел.

Рассрочка без справок от 2-12 месяцев 0% или 5%

**ОКНА ПВХ**

двери - откосы - рамы балконы - ПВХ в алюминии

Акция! от 50 руб.

8(029) 703-22-68 (18-029) 143-05-13 (18-029) okd.by; рддвери.бел

**ДВЕРИ** металлические производство РФ, изготовление под заказ

Балконы под ключ: Крыши, Обшивка, Утепление

Тел.: 8-029-666-99-83 VEL.  
8-029-282-68-98 МТС.

**ШКАФЫ-КУПЕ**

Выезд на район, замер, доставка бесплатно.

УНП 590822093 ИП Румко Л.К.

**МЕЛЬНИЦЫ КОРМОРЕЗКИ**

ИНКУБАТОРЫ, АВТОКЛАВЫ ДВИГАТЕЛИ ДЛЯ МЕЛЬНИЦ

ШКАФЫ ДЛЯ ГАЗОВЫХ БАЛЛОНОВ, СУШИЛИКИ ДЛЯ ЯГОД И ГРИБОВ, СОКОЖИМАЛКИ, СЕПАРАТОРЫ, МАСЛОБОЙКИ, УМЫВАЛЬНИКИ, КОПТИЛЬНИКИ, КОРМОЗАПАРНИКИ, ТАЧКИ, ДОИЛЬНЫЕ АППАРАТЫ

РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ. ДОСТАВКА ИЗ Г. ВОЛКОВЫСЬКА ПО ВТ.СР.ЧТ.ПТ.СБ. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ 5% ПОДАРОК!!!

МТС. VEL(033, 029) 344-35-35.  
www.SELO.BEL  
УНП 190751912 ИП Реневич С.Н.

**МИРАЛАЙТ**

**ОКНА И ДВЕРИ ПВХ**

Профиль: Salamander 3D, Rehau, Aluplast

Наличие фурнитуры Roto

- БАЛКОННЫЕ РАМЫ
- МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
- ОТКОСЫ ПВХ

консультация, доставка, установка

**MIRALAYT.BY**

МТС: +375 29 27 97 100

**ОКНА ПВХ**

металлические ДВЕРИ входные

Балконные РАМЫ

скидки до 60%

/033/ 615-60-68  
/029/ 615-60-68

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН**

г. Мосты, ул. Кирова, 37 (р-н «Сельхозтехники») Все комплекс услуги, сопутствующие товары, поминальный обед, Недорого.

Тел.: 8-029-266-39-40 МТС, 8-029-953-70-55 VEL.  
УНП 590861836 ИП Нимиронен С.А.

открываем летний сезон с **30% скидками**

ДВЕРИ

ОКНА ПВХ

УНП 69128750

**РАССРОЧКА**

0% без справки о доходах СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!!!

29 5180180  
29 5180160  
0176 530777

**ОкнаХом**

Гарантия качества

**ОКНА ПВХ ДВЕРИ** металлические межкомнатные

скидки до 30%  
рассрочка 20%

Специальное предложение для жителей сельской местности! Позвони сейчас и узнай подробности!

Закажи замер и получи ПОДАРОК!

**Ремонт и реставрация мягкой мебели**

Изготовление мягкой мебели под заказ

Диван - в угловой выделенной диван

Кресло - в кресло-кресло

Проваль - в подлокотник и выделенную тахту, еврокресло

Изменение дизайна

Замена обивки баллон

Большой Выбор тканей

Vel. 8 (029) 114-5-114  
MTC 8 (029) 706-55-00

**ОКНА** рассрочка без %

Немецкое качество от производителя

Пенсионерам, жителям села и при расчете наличными - скидки!

Тёплые откосы, москитные сетки

**Металлические двери**

MTS:80295400656 VEL:80291035575

Работаем без выходных

**Крисмас**

www.krismas.by

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

качественная установка (проталкивание, замена от 2 шт.)

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО РАБОТА С ПЫЛЕСОСМ

рассрочка 0% до 6 месяцев

8 | | 686 67 37; 8 | | 65 27 97

3 руб./м<sup>2</sup> супер акция

закажи два потолка - третий бесплатно

5% скидка новоселам и пенсионерам

карниз и вставка в ПОДАРОК!

**КУПЛЮ** дорого коров, быков, коней.  
Тел. 8-029-721-21-03.  
УНП 291031891 ИП Ренна А.С.

**МАСТЕРСКАЯ**  
по ремонту мягкой мебели

Перетяжка с износостойким дизайном дивана, угловой кресла, тахта - из кресла - диванчик

Большой выбор тканей

Выезд мастера, грузчиков и доставка БЕЗПЛАТНО!

vel 8029 110 45 00  
mts 8029 704 00 41  
www.mebel-na.by

**ОКНА, ДВЕРИ ПВХ. ОТКОСЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОННЫЕ РАМЫ. МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ. РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ.**

Скидка 25%, рассрочка. Гарантия 5 лет.  
Тел. МТС 8-033-325-96-51.  
УНП 591244956 ИП Антонович Д.Е.

**УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ И БЛАГОУСТРОЙСТВО**

ПРОФЕССИОНАЛЬНО, БЫСТРО НЕДОРОГО!

Тел.: +375 29 890-26-90  
УНП 591417432 ЧП «Обустройство Плюс»

**ТЕПЛИЦЫ-БЕСЕДКИ ПОЛИКАРБОНАТ**

МОНТАЖ • ГАРАНТИЯ • РАССРОЧКА

www.agroinvest.by  
(8029)295-29-53 (8029)325-80-20

**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

Широкий выбор тканей.

Из старого кресла - угловой диван

Из старого дивана - угловой диван

Монтаж мебели, доставка, установка

Тел. (8-033)314-25-77 МТС.  
(8-044)561-13-87 Бел.

**МИРАЛАЙТ**

**ОКНА И ДВЕРИ ПВХ**

Профиль: Salamander 3D, Rehau, Aluplast

Наличие фурнитуры Roto

- БАЛКОННЫЕ РАМЫ
- МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
- ОТКОСЫ ПВХ

консультация, доставка, установка

**MIRALAYT.BY**

МТС: +375 29 27 97 100

**ОКНА ПВХ**

металлические ДВЕРИ входные

Балконные РАМЫ

скидки до 60%

/033/ 615-60-68  
/029/ 615-60-68

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН**

г. Мосты, ул. Кирова, 37 (р-н «Сельхозтехники») Все комплекс услуги, сопутствующие товары, поминальный обед, Недорого.

Тел.: 8-029-266-39-40 МТС, 8-029-953-70-55 VEL.  
УНП 590861836 ИП Нимиронен С.А.

открываем летний сезон с **30% скидками**

ДВЕРИ

ОКНА ПВХ

УНП 69128750

**РАССРОЧКА**

0% без справки о доходах СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!!!

29 5180180  
29 5180160  
0176 530777

**ОАО «ЧЕРЛЕНА» (г. Лунно)**

**требуется на работу** УНП 500126066

**ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА, ТРАНСПОРТНОЙ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. Заработная плата - 870 руб.Тел. 8(01515) 2-86-68.**

**ОАО «ВОЛКОВЫССКИЙ МЯСОКОМБИНАТ»**

**на постоянную работу на предприятии требуются:**

**специалисты рабочих специальностей для нужд основного и вспомогательного производства.** Возможно обучение по требуемым специальностям непосредственно на предприятии. З/п высокая, определяется индивидуально по результатам собеседования.

Дополн. информация в отделе кадров -пт. -пт. с 8.00 до 16.30 час.

Тел.: 8(01512) 20-0-12, 8-029-354-12-73 или резюме: kadry@volm.by. УНП 500010152

**ПРОДАМ**

мотоблок с надёжным мощным двигателем «Хонда» 18 л.с. Пониженная передача, фара. В комплекте: плуг со сцепкой, окучник двойной, фрезы. Новый. Гарантия 2 года. Доставка бесплатная. Цена 1 550 бел. руб. С прицепом 2 050 бел. руб.

Тел.8-029-374-13-74.  
УНП 192079385 ИП Семёник А.А.

**ПРОДАЁМ!**

Мини-тракторы, мотоблоки, двигатели к ним, картофелекопалки и сажалки, бензоопилы, бензокосы, прицепы, бетономешалки, генераторы, сварочные аппараты. Гарантия. Доставка до дома.

Тел.8-029-394-14-40.  
ИП Семёник А.А.

**ПИЛОМАТЕРИАЛ**

БАЛКИ. СТРОПИЛА. ДОСКА. ШТАКЕТНИК, ДВУА. РАСПИЛКА ДРЕВСИНЫ. Работаем с кредитами банков. Тел. МТС 8-033-622-18-03.  
УНП 590239364 ИП Трафимчик А.И.

**БОЛЬШЕ ОКОН - ВЫШЕ СКИДКИ**

25% На 1 окно  
27% На 2 окна  
30% На 3 окна

ежемесячное качество гарантия 5 лет рассрочка до 21 мес.

Окнаград 647-2000 2-20-20

**ПЕРЕТЯЖКА, РЕСТАВРАЦИЯ, РЕМОНТ**

мягкой мебели. Изменение дизайна, большой выбор тканей.

Из дивана -- угловой, из кровати -- тахта. Кухонный уголок, матрасы.

Эксклюзивная мебель, евродиваны.

Действует система скидок, индивидуальный подход, пуфик в подарок.

Тел.: VEL 8-029-347-08-61, УНП 691563387  
MTC 8-029-279-46-39. ИП Лещинский Д.А.

**ОКНА** Тёплые откосы  
Металлические двери Москитные сетки

Жителям села и пенсионерам скидки 21 год успешной работы

Рассрочка без %  
Гарантия 10 лет

MTS: 80336568745  
Vel : 80444845817

**НА РАБОТУ В ОАО «ЩУЧИНСКИЙ РЕМОНТНЫЙ ЗАВОД»**

требуется **ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР.**

Требования: опыт работы в области ремонта и производства сельскохозяйственной техники, знание сельскохозяйственной техники отечественного и импортного производства, организационные навыки.

Тел. для справок 8(01514) 4-94-57. УНП 500031469

**КОДИРОВАНИЕ**

Психиатры-наркологи ОДО «НАРКОТЕР» В. К. Прищепа, Ю. В. Курилов, А. И. Шкурский анонимно осуществляют лечение алкогольной и никотиновой зависимости по методу А. Р. Довженко, внутривенное введение противопоказательного препарата.

г. Гродно, пр. Космонавтов, 2/1, тел./факс: 8(0152) 75-20-16; 8(0152) 96-51-46; www.narcoter.by. УНП 500045864. Лич. МЗ РБ. М-57.15 от 26.03.2009 г.

**КУПЛЮ** авто 1987-2017 г. в., в любом состоянии, выезд к вам.  
Тел. 8-029-781-11-41.

**ПРОДАМ:**

блоки силикатные -- от 64 руб. м<sup>2</sup>; кирпич силикатный -- от 160 руб. за 1 т. у.; кирпич глинян. -- 0,45 руб. за шт.; шифер -- от 8,0 руб. шт. Поможем с доставкой, разгрузкой. Тел.: 8-029-885-38-68, +37529-875-60-43. УНП 500133296 ИП Скоробко И. П.

**КУПЛЮ** хромовые, яловые, керзовые сапоги.  
Тел. 8-029-892-34-78.

**ПРОДАМ** дрова: ольха, берёза. Тел.: 8-029-692-42-96, 8-029-288-05-53. УНП 500448574 ИП Сидячих А.С.

**ЖАЛЮЗИ**

Тел.: МТС 583-12-58, 8(01512) 5-41-47 (г. Волковыск). УНП 590173847 ИП Трощинский Н.И.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

Выезд на дом, район. Наличный, безналичный расчёт. Тел.: МТС 8-029-786-69-68, VEL 8-044-786-69-68. УНП 590034812 ИП Яковлев А.А.

**МОСТОВСКОМУ РОВД**

на постоянную работу требуется **ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР.** Стаж работы в должности не менее 5 лет. Зарплата достойная. По вопросам трудоустройства обращаться по тел. 62-0-31 (рабочий).

**ПРОДАЁТСЯ** дрова резаные, рубленые с доставкой. Тел.: МТС 8-033-382-06-11, дом. 6-33-94. УНП 591609884 ИП Копань В.А.

**ПРОДАЁТСЯ** дрова, дом в д. Куриловичи -- 60,5 м<sup>2</sup>, вода проведена. Тел.: 8-017-247-63-01, 8-025-964-62-52 Life.

**СРОЧНО ПРОДАМ**

однокомнатную кв-ру, 1-й этаж, ремонт. Цена договор. Тел. 8-029-580-54-95 МТС.

**ОКНА, ДВЕРИ, балконные рамы из ПВХ и алюминия.**

Низкие цены, безупречное качество в короткие сроки.

**Рассрочка без %.** Замер и доставка бесплатно. Скидки при заказе: 300 руб. -- 3%, 500 руб. -- 5%, 700 руб. -- 7%. Пенсионерам 7%. Москитная сетка в подарок.

**ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ.**

Тел.: 8-029-840-87-91 МТС, 8-029-331-26-71 VEL.  
УНП 591302290 ИП Баршачев С.А.

Подушки в подарок

8(044) 744 61 19  
8(029) 570-88-56

**РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

Большой выбор тканей

**ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ - СКИДКА**

УНП 691979990 ИП Дашук И.Н.

**ПАМЯТНИКИ, БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ**

Венки, цветы, вазы.

Магазин «Ангел» (мини-рынок, пр-т Юности, 3А).  
Бесплатный выезд к заказчику.

Тел.: 8-029-582-93-81, 8-029-376-93-81. УНП 591664831 ИП Лягушка Н.Н.

**ПАМЯТНИКИ ВСЕХ ВИДОВ И ФОРМ**

Низкие цены

Установка. Укладка плитки (возле кладбища)

УНП 591661965 ИП Швед Н.М.  
Тел.: дом. 4-43-07, МТС 888-19-18.

**ЗАБОР ПЛИТКА**

железобетонный. тротуарная. Доставка. Установка. Образцы -- г. Мосты, ул. Советская, 12 и на сайте -- WWW.YURALOF.BY

Тел.: 8(01515) 3-25-43, МТС (029) 785-77-07, МТС 8(029) 280-68-80. УНП 500587065 ТЧУП «Юрап»

**ПРОДАЁТСЯ** дом в р-не жд вокзала. Тел. МТС 8-033-622-09-33.

**ПРОДАМ ГРАВИЙ, ОТСЕВ ПГС, СЕЯНЫЙ ПЕСОК, КАМЕНЬ**

любого размера. Доставка бесплатно. Тел. 8-029-821-67-01. УНП 591619219 ИП Коробко А.А.

**УДАЧНЫЕ ОКНА И ДВЕРИ**

Окна, сетки, входные и межкомнатные двери. Низкие цены, рассрочка до 12 мес.

Огромный выбор! 11 лет безупречной работы! Гарантия 100%! Тел.: 8-029-584-45-51, 8-029-890-93-93. УНП 590083344 ИП Уласовский Р.Н.

**ПРОДАЮ** дрова резаные, рубленые с доставкой. Тел.: МТС 8-033-382-06-11, дом. 6-33-94. УНП 591609884 ИП Копань В.А.

**ПРОДАЁТСЯ** дрова, дом в д. Куриловичи -- 60,5 м<sup>2</sup>, вода проведена. Тел.: 8-017-247-63-01, 8-025-964-62-52 Life.

**СРОЧНО ПРОДАМ**

однокомнатную кв-ру, 1-й этаж, ремонт. Цена договор. Тел. 8-029-580-54-95 МТС.

**ОКНА, ДВЕРИ, балконные рамы из ПВХ и алюминия.**

Низкие цены, безупречное качество в короткие сроки.

**Рассрочка без %.** Замер и доставка бесплатно. Скидки при заказе: 300 руб. -- 3%, 500 руб. -- 5%, 700 руб. -- 7%. Пенсионерам 7%. Москитная сетка в подарок.

**ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ.**

Тел.: 8-029-840-87-91 МТС, 8-029-331-26-71 VEL.  
УНП 591302290 ИП Баршачев С.А.

**КУПЛЮ КОНЕЙ ДОРАГА.**

забрю свайм транспартам. Тел.: 8-015-14-7-26-44, 8-029-670-35-74 VEL.  
УНП 590345499 ИП Зеневич Ю.Р.

**КУПЛЮ** КРС, лошадь дорого. Тел.: 8-033-900-44-83, 8-029-343-60-09. УНП 291355021 ИП Шенелок Э.В.

**КУПЛЮ** овец живым весом. Тел. 8-029-318-12-13. НА 580241242 ИП Клейнова В.П.

**КУПЛЮ** коня, корову, быка. Дорого. Тел. 8-033-663-10-66. УНП 291355021 ИП Шенелок Э.В.

**КУПЛЮ** коня, корову, быка. Тел.: 8-029-829-23-26, 8-029-802-97-41. УНП 291230002 ИП Жан А.Н.

**КУПЛЮ** дорого корову, быка. Тел. 8-029-688-62-07. УНП 590169203 ИП Колесников В.С.

**ФОТО ВАШЕЙ СВАДЬБЫ. МАГНИТЫ, КАЛЕНДАРИ.**

Тел. 8-029-785-59-66. УНП 590624441

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ**

Гарантийный ремонт продукции ЗАО «Атлант» на дому заказчика. Тел.: 8-033-655-51-18 МТС, 8-029-615-64-29 VEL.  
УНП 500575298 ИП Баневич Ч.И.

**ПРОДАМ** 2-комнатную кв-ру по ул. Строителей, 14. Тел. +37529-586-47-86.

**СТЯЖКА ПОЛА**

от 100 м<sup>2</sup>  
8(029) 696-42-24  
www.gswl.by

**ПРОДАМ** гараж в р-не ДРСУ-208. Есть свет, смотровая яма. Тел.: 8-029-886-83-03 МТС, 8-029-907-31-97 VEL.

**ПРОДАЮ** шифер новый, столбы изгороди АСБ. Ø 100, 150, 200 мм. Доставка. Тел. 8-029-582-13-25.

**РЕМОНТ** стиральных машин на дому с выездом к вам. Гарантия. Тел.: 8-029-285-98-67, 8-0152-31-39-38. УНП 590797890 ИП Иванова В.В.

**ПРОДАМ** кур-несушек. Тел. 8-029-282-18-76.

**ПРОДАМ** кв-ру в блокированном одноэтажном доме. Все коммуникации. Участок 6 соток. Тел.: 8-029-515-28-27, 8-033-605-07-97.

**ПРОДАЁТСЯ** дача в с/т «Сосёнка». Тел. 8-029-573-30-23 МТС.

**ФХ «Осиновка» 2012»** покупают лошадей. Живым весом. Тел.: (VEL)8-029-666-52-28, МТС 8-029-241-41-57. УНП 490845022

# Желаем счастья!



**ДОРОГУЮ,  
ЛЮБИМУЮ  
ЖЕНУ, МАМОЧКУ  
И БАБУШКУ  
ЛЮДМИЛУ  
ВАЛЕРЬЯНОВНУ  
ЛОЗКО**  
поздравляем  
с юбилеем!

Прекрасный возраст - юбилей.  
Примите наши поздравления.  
Пусть счастьем светятся глаза  
В прекрасный праздник - день рождения!  
Для женщины возраст, как алмаз,  
Сверкает, радуется, играет.  
И не печальтесь о годах -  
Вас возраст только украшает.  
Живите счастливо, без бед,  
Любовь пусть песней окрыляет.  
В прекрасный праздник, юбилей,  
Мы от души Вас поздравляем!  
С любовью муж, дочь Надежда, сын Игорь,  
невестка Марина, внук Саша



## УВАЖАЕМАЯ ДАНУТА АНТОНОВНА ИОДКОВСКАЯ!

Поздравляем Вас с юбилеем!  
Пусть солнца луч на небе ясном  
Блестит светлее серебра.  
Желаем в этот день прекрасный  
Здоровья, счастья и добра!  
Администрация и профком ЗАО «Гудевичи»



## Поздравляем с юбилеем ЛЮБИМУЮ ЖЕНУ, МАМОЧКУ И БАБУШКУ ЕЛЕНУ АНАТОЛЬЕВНУ ПЕЦЕВИЧ!

Родная мамочка, пусть в этот юбилей  
Твои глаза сияют только счастьем,  
Желаем тебе много светлых дней,  
Чтоб становилась ты ещё прекрасней!  
Пусть не будет в жизни грусти никогда,  
Ведь ты достойна всего лучшего на свете,  
Пусть в пятьдесят твоя исполнится мечта,  
И луч удачи в твоей жизни вечно светит!  
Муж, дети, внуки



## ДОРОГАЯ АННА ИОСИФОВНА КУРОПАТСКАЯ!

Поздравляем с юбилеем Вас,  
С этой важной и красивой датой.  
Пожелать хотелось бы сейчас  
Жизни беззаботной и богатой.  
Чтоб искрились радостью глаза,  
Близкие делились чтоб любовью,  
Пусть обходят бури и гроза,  
Долгих лет и крепкого здоровья!  
С уважением семьи Сухоцких  
и Миклашевичей



Обновите свой гардероб к 1 сентября!

### МАГАЗИН «ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ БРЕСТА»

приглашает за покупками.  
Широкий ассортимент праздничной,  
деловой и повседневной одежды,  
размеры от 42 до 74,  
рассрочка платежа.  
Ждём вас по адресу:  
г. Волковыск, ул. Первомайская, 3.  
Тел. +37529-266-48-94.



УНП 591431532 ИП Шостак Г. П.

## ДИСКАУНТЕР

ул. Островского, 4

НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
СКИДКИ ПВХ

## ОКНА ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

✓ СВОЯ РАССРОЧКА НА 6 МЕСЯЦЕВ

8(029) 581-47-25

Справки  
по размещению  
рекламы  
в газете «Зара  
над Нёманам»  
по тел. 3-35-23.

## ОКНА СПЕШИТЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ

ПВХ ОКНА И ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДВЕРИ

8(029) 6161019  
8(033) 6161019

ЧЕСТНАЯ РАССРОЧКА ДО 12 МЕСЯЦ. АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ДО 31 АВГУСТА



Галоўны рэдактар Ірына Пятроўна БОЧКО

## Зара над Нёманам

Мастоўская раённая газета.  
Газета выходзіць у сераду і суботу.  
У тыдзень выпускаецца два нумары.  
Выдаецца ў г.Масты, Гродзенскай вобласці,  
Рэспублікі Беларусь.  
Заснавальнікі: раённы выканаўчы камітэт, раённы  
Савет дэпутатаў, працоўны калектыў рэдакцыі.  
Рэгістрацыйнае пасведчанне №1214.  
Выдадзена 8 лютага 2010 года Міністэрствам  
інфармацыі Рэспублікі Беларусь.

АДРАС  
РЕДАКЦЫІ:  
231592,  
г.Масты,  
вул.Савецкая,34  
Індэкс 64033

ТЭЛЕФОНЫ: галоўнага рэдактара -- 3-21-65, нам. гал. рэдак-  
тара -- 3-24-33, адк. сакратара -- 3-35-85, аддзела пісьмаў --  
3-33-45, аддзела сац.-эканамічнага развіцця -- 3-33-45,  
бухгалтэрыі і аддзела рэкламы -- 3-35-23, камп'ютарнага  
цэнтра -- 3-23-17, аддзела радыёвяшчання -- 3-22-29.

Набор і верстка камп'ютарнага цэнтра «Зара над Нёманам»  
Газета надрукавана афсетным спосабам у ГАУПП «Гродзенская друкарня»:  
230003, г.Гродна, 3, вул. Паліграфістаў, 4. Разлічаны на рэдакцыю ВУ93ВАРВ30152400900140000000,  
РКЦ №10 у горадзе Масты філіяла ААТ «Беларухнабанк» - Гродзенскае абласное ўпраўленне,  
код банка ВАРВВУ24457, УНП 500126806, ОКПО 02478504.  
Падпісана да друку 24 жніўня ў 10.00. Тыр. 3287 Зак. 4311

Наш сайт у інтэрнэце:  
<http://www.mosty-zara.by>  
E-mail: [zarja@mail.grodno.by](mailto:zarja@mail.grodno.by)  
Для размяшчэння рэкламы:  
[reklama.zara@mail.ru](mailto:reklama.zara@mail.ru)

ISSN 2218-919X



Адказнасць за падбор і выкладанне фактаў нясуць  
аўтары публікацый. Выказаньня ў іх думкі могуць  
не супадаць з пунктам гледжання рэдакцыі і  
не накладваюць на яе ніякіх абавязкаў.  
За змест аб'яў і іншай рэкламы рэдакцыя  
не адказвае. Усе даведкі ў рэкламадаўцаў.

УВАЖАЕМАЯ  
ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА ЯКИМЧИК!  
Поздравляем Вас с юбилеем!  
Желаем сил, добра, тепла,  
Родных любви и уваженья.  
Чтобы в душе цвела весна  
И сердце билось с вдохновеньем!  
Администрация и профком ЗАО «Гудевичи»



УВАЖАЕМАЯ  
ИННА СЕМЁНОВНА КУРБАТ!  
Поздравляем Вас с юбилеем!  
Пусть будет жизнь на радости щедро  
И превосходным будет настроение!  
Больших успехов, новых сил, добра,  
Благополучия, удачи и веселья!  
Администрация и профком ЗАО «Гудевичи»



24 августа  
празднует красивый  
женский юбилей  
НАШ РОДНОЙ  
И БЛИЗКИЙ  
ЧЕЛОВЕК  
ЛЮДМИЛА  
ВАЛЕРЬЯНОВНА  
ЛОЗКО!



Дорогая наша! С этим праздником «отлич-  
ницы» спешат тебя поздравить родные и  
близкие люди.  
Пожелать хотим на ближайший твой век  
благополучия женского, здоровья крепкого,  
жизни красивой, внуков счастливых.  
Мы искренне любим и ценим тебя! Ты - не-  
отделимая часть нашей семьи и крепкого  
тыла!  
Ты всё можешь: быстро, ловко приготовить,  
обсудить.  
Очень многие б хотели на тебя  
похожей быть.  
Ты с роднёй живёшь в согласье,  
с направленьем на успех.  
Ты - сестра моего мужа,  
это значит - ЛУЧШЕ ВСЕХ!  
Жена брата Елена, брат Виктор, их дети  
и внуки, Елена Викентиевна

ДОРОГУЮ И ЛЮБИМУЮ ТЁТЮ  
НИНУ ИВАНОВНУ ИВУТЬ  
от всей души поздравляем  
с юбилеем!

Сегодня праздник у тебя,  
Твой юбилейный день рождения!  
Мы любим, тётушка, тебя,  
Желаем счастья и терпенья!  
Ещё хотим мы пожелать:  
Любви, улыбок, поздравлений.  
Тебя мы будем обнимать,  
Душа поёт в твой день рождения!  
Пусть тебе везёт всегда,  
Мы любим, тётушка, тебя!  
Одна у нас ты! С днём рождения!  
С любовью семьи Скорб  
и Макаревичей



24 августа  
знаменательный  
День рождения  
У НАШЕЙ  
ЛЮБИМОЙ  
НЕВЕСТКИ-  
ДОЧЕНЬКИ  
СНЕЖАНЫ  
ПЕТРОВНЫ  
ОПАЛЕВНЫ!



В этот праздничный день с уважением и  
любовью спешим принести тебе искренние и  
тёплые поздравления с Днём рождения!  
Спешим тебе пожелать ещё минимум сто лет  
оставаться такой же красивой, яркой, умной,  
любимой и необходимой.  
Пусть каждый день твоя душа поёт от сча-  
стья, муж теряет голову от любви к тебе, а  
чудные доченьки дарят только счастливые  
минуты радости и благоденствия и гордятся  
тем, что у них есть крепкая семья, надёжный  
тыл!  
Многие твердят довольно дружно:  
не водить с невесткой дружбы!  
Но вот в этом, без сомненья, мы с тобою  
исключенье!  
Что ни встреча - светлый миг,  
рядом всегда с нами.  
Нет скандалов и интриг -  
как не стать друзьями?!  
Елена Георгиевна, Виктор Валерьянович,  
Елена Викентиевна

ДОРОГУЮ И ЛЮБИМУЮ НАШУ МАМОЧКУ,  
БАБУШКУ, ТЁЩУ, СВЕКРОВЬ  
ВАЛЕНТИНУ ВЛАДИМИРОВНУ БАНУЛЬ  
поздравляем с юбилеем!

Семь твоих десятков, мама,  
Пролетели, словно миг.  
С юбилеем поздравляем.  
Труд почётен твой, велик.  
Провела ночей немало  
Ты в тревоге и без сна,  
Было ведь порой непросто,  
Но очаг ты берегла.  
Будь здорова, дорогая,  
Самый близкий человек.  
Мы желаем, чтобы долгим  
И счастливым был твой век!  
С любовью твои дети и внуки



ЛЮБИМУЮ ЖЕНУ И МАМОЧКУ  
ОЛЬГУ НИКОЛАЕВНУ ПРОТОНОВИЧ  
поздравляем с 50-летием!

Для тебя - все звёзды и цветы!  
Всех важней на свете - ты!  
Юбилей твой славный наступил,  
Пожелаем бодрости и сил!  
Мы хотим, чтоб ты была счастливой,  
Молодой, весёлой и красивой!  
Пусть желания сбудутся твои!  
Светлыми и ясными будут наши дни.  
Поздравляем мы тебя  
И за всё благодарим любя!  
Пусть судьба хранит тебя от бед,  
А в душе всегда царит рассвет!  
С любовью твоя семья

