



МАСТОЎСКАЯ РАЁННАЯ ГАЗЕТА

Зара над Нёманам

www.mosty-zara.by

ГАЗЕТА ВЫДАЕЦА 3 1945 ГОДА

№7 (8817)

СЕРАДА,
28 студзеня 2015 года

Цана 1200 руб.

Молодёжь Беларуси: открытый диалог

В Минске 19-20 января в формате открытого диалога «Молодежь Беларуси: традиции и будущее» прошел 42-й съезд БРСМ.



Делегаты съезда вместе с первым секретарём Гродненской областной организации БРСМ А. КОВШОМ.



Во время патриотической акции «Мы помним и гордимся».

В масштабном форуме, который проходит раз в три года, приняли участие 1 тыс. делегатов съезда со всей страны, а также гости и приглашенные - всего около 3 тыс. человек. В первый день работы съезда стартовала патриотическая акция «Мы помним и гордимся», посвященная 70-летию Великой Победы. Акция продолжится по всей Беларуси вахтами памяти, митингами, фестивалями и форумами, встречами с ветеранами. 20 января во Дворце Республики открылась выставка патриотической фотографии «Вместе дом построим», на которой представлены наиболее яркие моменты из жизни организации.

Центральным мероприятием съезда стал открытый диалог «Молодежь Беларуси: традиции и будущее», в формате которого прошли встречи делегатов съезда с главой государства, представителями руководства и творческими деятелями республики.

(Начало. Продолжение на 2-й стр.)



Делегация Гродненской области на 42-м съезде ОО «БРСМ».

После события

Нет на свете Родины милее, чем моя Мостовская земля...



С. И. ЧАЙКИНА и Л. И. ПОКОТИЛО.

Мостовщина – прекрасный и неповторимый уголок Принеманья, край богатой истории, самобытной культуры. Здесь живут добрые, трудолюбивые люди. У многих из них славная боевая и трудовая биография. Обо всём этом узнали ученики школ города на заседании литературно-художественной гостиной, которое прошло в районной библиотеке.



Надежда ВЕЛИЧКО. Концертмейстер – О. Р. ФЕДЮК.



Карина ГРУДСКАЯ.



Яна ШУКА.

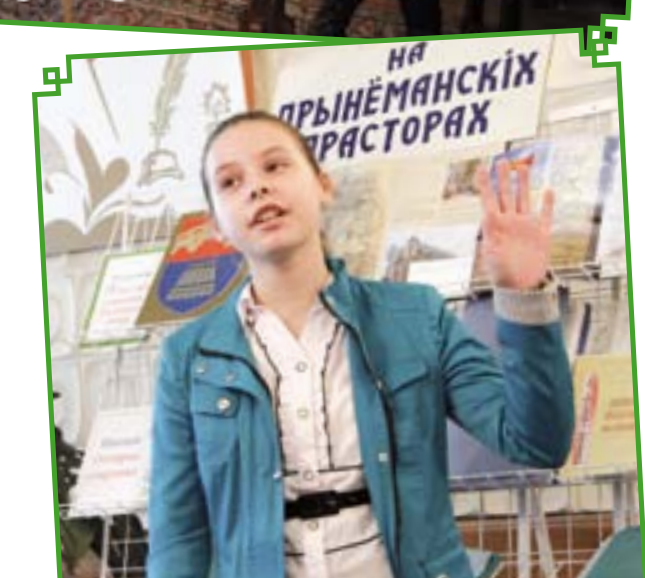
Мероприятие прошло накануне 75-летия со дня образования Мостовского района. Ведущие -- заведующая отделом обслуживания и информации ГУК «Мостовская районная библиотека» Людмила Иосифовна Покотило и библиотекарь Светлана Ивановна Чайкина -- очень интересно рассказали молодёжи города о нашем районе, его славных и знаменательных страницах.

Юноши и девушки узнали, что уже в XV веке Мосты являлись довольно большим поселением, которое располагалось на перекрёстке торговых путей: водного -- по Неману и сухопутного -- из Кракова в Вильню. Впервые в исторических документах Мосты упоминаются как местечко и центр волости Гродненского повета в 1486 году. Оно относилось к Гродненской королевской экономике. Согласно переписи 1561 года, в Мостах имелось 9 улиц, здесь была пристань, ходил паром. Значительное место в торговле занимал лес, который сплавляли по Неману в Гродно, Ковно и Кёнигсберг. Согласно королевским грамотам 1601, 1633, 1653, 1677 годов, Мосты получали ограниченные городские вольности. Грамота 1633 года разрешала здесь проводить

еженедельные торги и две ежегодные ярмарки. Местечко получило дальнейшее развитие после прокладки железной дороги и строительства лесопильного и фанерного заводов. В послевоенные годы оно бурно развивалось. Современная Мостовщина живёт новой, насыщенной жизнью. Рассказывая о нашем районе, ведущие привели немало интересных фактов из истории, рассказали о современном развитии города.

Прекрасные сольные номера исполнили юные таланты детской школы искусств.

С. ЗВЕРОВИЧ
Фото автора



Маргарита ПУЗЕВИЧ



Первый шаг

Каждый новый день надо начинать с улыбки

Иногда мы из-за сиюминутных трудностей рискуем упустить что-то важное и не оценить по достоинству те подарки, что преподносит нам жизнь. Между тем, здоровье родных и близких, мирный рассвет в лучах теплого солнца, тихий вечер в кругу семьи и даже то, что в сильный гололёд вы без падений и травм добрались до работы -- это ли не поводы искренне улыбнуться и поблагодарить жизнь!.. В частности, так считает молодой специалист, психолог социально-педагогического центра Светлана Ивановна Романчук.



Психолог СПЦ Мостовского района С. И. РОМАНЧУК с воспитанниками детского социального приюта.

Наша собеседница также с полной уверенностью отмечает, что позитивное настроение, доброжелательность, умение радоваться и удивляться тому, что нас окружает, делает каждый наш прожитый день неповторимым и богатым на хорошие впечатления. Что ещё добавить: житейская мудрость говорит устами этой молодой обаятельной девушки, которая и сама излучает позитив, располагая к интересной и искренней беседе.

В прошлом году Светлана окончила Гродненский государственный университет имени Янки Купалы по специальности «Психолог, преподаватель психологии» и магистратуру по специальности «Психологическое консультирование и психокоррекция». Первым рабочим местом девушки стало учреждение образования «Социально-педагогический центр Мостовского района», где в её помощи нуждаются дети и родители, признанные находящимися в социально-опасном положении.

-- Я очень благодарна администрации СПЦ, своим коллегам за внимание, помощь и участие. Коллектив у нас достаточно слаженный и сплоченный, наверное, именно поэтому мы (СПЦ в

прошлом году пополнился сразу тремя молодыми специалистами) чувствуем постоянную поддержку и заинтересованность, -- подчеркивает наша собеседница.

-- А как же трудности, неужели их совсем нет? А как же бумажная работа, на которую часто сетуют даже опытные педагоги? -- интересуется Светлана. -- Конечно, было бы глупо отрицать достаточно большое количество документов, что необходимо правильно оформить и заполнить. Поначалу я даже боялась за бумагами «потерять» ребёнка, но сейчас, опять же не без помощи старших коллег, научилась планировать и корректировать свою работу так, чтобы это было не в ущерб детям и взрослым, с которыми приходится общаться, -- честно ответила девушка. -- Сложнее для меня на первоначальном этапе было эмоционально «прожить» жизнь ребёнка, который по воле судьбы и нерадивых родителей попал в приют из «своего» мира с другими правилами, принципами и ценностями. Ведь главное для психолога -- это понять и принять человека, чтобы помочь ему преодолеть возникшие трудности. А воспитанники приюта -- они как маленькие воробышки, к которым нужен особый подход, чтобы не спугнуть и не разочаровать. Дети сразу же чувствуют фальшь и неискренность, их нельзя обмануть. А ещё они -- тот самый «золотой ключик» к сердцам своих родителей, которые оступились и которым также нужна помощь.

После таких откровений понимаешь, что перед тобой не безопытный и робкий педагог, который боится сделать что-то не так, а самостоятельный профессионал.

-- Да, действительно, небольшой опыт работы у меня уже был, -- продолжает нашу собеседницу. -- Будучи студенткой, я два года работала в одной из больниц города Гродно. Общаться приходилось с разными возрастными группами, а также с онкобольными, которые особенно ценят жизнь...

Кланой ещё когда она была ученицей седьмого класса Гудевичской гимназии. Во многом на её решение повлиял авторитет тогдашнего школьного психолога Ольги Сергеевны Смирновой, её открытость, умение общаться и красиво выходить из любой ситуации. Она же делилась со своей ученицей специальной литературой. Позже желание Светланы стать специалистом в области психологии поддержали родители и друзья.

-- Какие же качества необходимы, чтобы стать востребованным психологом, которому доверяли

бы люди? -- задаём очередной вопрос нашей собеседнице.

-- Безусловно, это честность и, в первую очередь, по отношению к себе. Если ты понимаешь, что не можешь помочь конкретному человеку в конкретной ситуации, то лучше честно посоветовать ему обратиться к другому специалисту, -- отвечает Светлана. -- Конечно же, это ответственность и коммуникабельность. Ещё я бы назвала креативность, так как без творчества психолог в конце концов может «погаснуть». Практически всегда на выручку приходит житейская мудрость. Не последнюю роль в этом списке играют преданность профессии, а также открытость к общению и знаниям. Ведь жизнь меняется, на смену одним проблемам приходят новые. Поэтому психолог должен постоянно уделять внимание самообразованию и самосовершенствованию.

-- Но, как бы мы не любили то дело, которым занимаемся, всё время быть «в профессии» невозможно. Какие увлечения помогают отстраниться от работы? -- Мне на помощь приходят книги. Люблю документалистику и исторические произведения, -- делится девушка. -- Много приятных минут приносит общение с родными и друзьями. А ещё я занимаюсь изучением английского языка. Это здорово помогает отвлечься от работы.

Уже в конце нашей беседы интересуемся у нашей собеседницы, бывает ли у неё плохое настроение и как она его улучшает.

-- Конечно, плохое настроение бывает у всех людей, но я всегда стараюсь переключиться на что-то доброе, а также начинать своё утро с улыбки, которая является не только «пропуском» к общению, но и своеобразной энергетической подзарядкой на весь предстоящий день, -- последовал как всегда честный и обстоятельный ответ.

А почему бы и всем нам не взять на вооружение это замечательное правило улыбки, которая растапливает лёд недоверия и помогает разогнать тучи не только на небе, но и в душах?! Согласитесь, рецепт хорошего настроения от психолога СПЦ Светланы Ивановны Романчук стоит того, чтобы им воспользоваться. Прямо сейчас.

Н. ШЕВЧИК
Фото С. ЗВЕРОВИЧА

Жадаем штасця!

**УВАЖАЕМЫЙ
ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ ТРУХАНОВ!**

Поздравляем Вас с юбилеем!
Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает день рождения,
Чудесный праздник - юбилей!
Хотим Вам пожелать удачи,
Успехов в жизни, ярких дней,
Чтоб Вы с улыбкой - не иначе -
Встречали каждый новый юбилей!

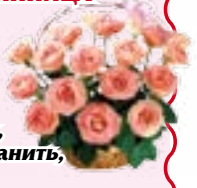
Коллектив работников
хирургического отделения и оперблока
УЗ «Мостовская ЦРБ»



**ДОРОГАЯ И ЛЮБИМАЯ ДОЧЕНЬКА,
СЕСТРЕНКА, ВНУЧЕНЬКА, ПЛЕМЯННИЦА
ТАТЬЯНА БАКЛАГА!**

От всей души, с большим волнением,
С которым, слов не находя,
Мы поздравляем с днём рождения,
С 20-летием тебя!

Ты стала взрослой, умной и красивой,
Так пусть Господь тебе поможет сохранить,
Желаем, чтобы ты была счастливой,
Пусть взгляд огнём таинственным



и радостью горит!

С уважением и любовью мама, сестра Милана,
бабушка Валя, тётя Таня и её семья

**УВАЖАЕМЫЙ
ВАЛЕРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ЖЕБИТ!**

Поздравляем Вас с юбилеем!
Большого счастья в юбилей
И долгих лет, и славных дней,
Друзей поддержки, всяких благ,
Удачи в планах и делах.

На радость близким и родным
Всегда быть бодрым, молодым,
Тепла, здоровья, доброты
И исполнения мечты!



Коллектив работников
РУП «Мостовская агрохимлаборатория»

**УВАЖАЕМАЯ
ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА ТРАЙГЕЛЬ!**

Поздравляем Вас с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья,
Счастливых, долгих жизни лет,
Чтоб юбилейный день сегодня
Оставил в сердце светлый след!

Везенья Вам большого,
А в жизни только теплоты
И счастья тихого, простого,
Любви, удачи, доброты!

Администрация и профком ЗАО «Гудевичи»



**ДОРОГУЮ И ЛЮБИМУЮ
ДОЧЬ, СЕСТРУ, ТЁТЮ
МАРИЮ СТАНИСЛАВОВНУ ДАНИЛОВИЧ**

поздравляем с юбилеем!
Казалось, эта дата не придёт,
Бежали дни, года, десятилетия...
И вот настал и этот день...
День твоего 50-летия.

Пусть этот день морщинок
не прибавит,
А старые разгладит и сотрёт,
И счастье в дом надолго принесёт.



Желаем жить, не зная бед,
Не ведая ненастья,
И чтоб хватило на 100 лет
Здоровья, доброты и счастья!

С любовью мама, сёстры,
брат и их семья, племянники

Какое же это благо - тишина...



Постойте немножко во дворе и понаблюдайте: как по-разному выходят жильцы из подъезда вашего дома. Один довольно грубо и молниеносно отшвыривает металлическую дверь настежь и выбегает, бросая ее, чтобы та ненароком не «отблагодарила»... Дверь, особенно при неисправном домофоне, довольно гулко бьется о железный косяк (кстати, кто же так часто приводит двери в наших подъездах в это испорченное состояние?)

Второй жилец даже рукой к двери не притрагивается, просто пинает изо всех сил ногой до упора. Дверь при этом пушечно хлопает... Третий выйдет аккуратно, боком, но тоже дверь не придержит, - зачем ему о соседях думать? А четвертый, самый добросовестный, тихо отворит и притворит, бережно притрагиваясь рукой. Хоть дверь и общая, можно сказать, казенная, а поступает, как с родной, в собственной квартире.

Входные двери - это и красноречивое средство ре-трансляции шумов подъезда: стуков женских каблуков по лестнице, грохота закрывающегося лифта, скрежета вносимой и выносимой мебели, хлопанья соседских дверей, пьяных оров взрослых, детского гомона и плача... А настоящие «шедевры» современного ора - скандалы соседей. Наверное, только один раз в году - во время празднования Нового года - петарды, хлопушки, всякие шумные фейерверки нас не сильно раздражают. Но при этом ежедневно среди всеобщего страшного ора так хочется слышать приятный человеческий голос.

Да, наш XXI век, наверное, самый шумный в истории. И как же много шум навевает шум!.. Трудно сейчас назвать область нашей жизни, где в звуковом спектре не присутствовал бы шум, то есть мешающая нам и раздражающая нас смесь ужасных, диких, вульгарных звуков. За бытовой комфорт, удобства мобильной связи и передвижения, благоустройство дома нам приходится дорого платить. Более того, нынче воздействие звука, шума на функции организма изучает целая отрасль науки - аудиология, которой, кстати, было установлено, что шумовое происхождение (шум листвы, дождя, журчание ручья) благотворно влияют на наш организм, успокаивают его, навевают целый мирный сон.

Обидно, но один из важнейших органов чувств - слух - постоянно подвергается раздражению, ибо не обладает никакими защитными приспособлениями, слуховыми, например, с веками, предохраняющими глаза от света. Ухо - один из наиболее сложных и тонких органов, воспринимаящих и очень слабые, и очень сильные звуки. Под влиянием сильного шума, особенно высокочастотного, в органе слуха происходят необратимые изменения. Так, при высоких уровнях шума слуховая чувствительность падает уже через 1 - 2 года, при средних - обнаруживается через 5 - 10 лет.

Особенно те, кто живет в многоэтажном доме, «преlestи» шумного микрорайона испытывают многие десятилетия своей жизни. Под окнами, особенно с наступлением темноты, традиционно стекаются компании - и уже нельзя спокойно в своей «крепости» отдыхать, спать. Постоянный шум во дворе (дом стоит напротив школьного стадиона), громкий истерический смех прохожих, трехэтажная брань агрессивно настроенных подростков и взрослых дядей портит настроение. Почти возле каждого дома есть популярные лавки, на которых постоянно любят «прохлаждаться» асоциальные личности, которые распивают спиртные напитки, нецензурно орут, дерутся... Наверное, эру Эроса нагло пугают ором. Мир божий нынче с утра до ночи оглушают звуки ора на грани планетарного раздора. Много среди нас тех, кто руководствуется принципом: чем громче, тем громче заорать охота...

Есть и особо горемычные лавки, детские площадки, на которых собираются алкоголики, тунеядцы со всего микрорайона. Водители любят собираться возле машин, что уже давно ухудшают санитарное состояние наших дворов, ставших парковками и гаражами под открытым небом. Тут же ими включается громкая музыка. Жильцы просто не могут открыть окна, чтобы проветрить помещение: это практически невозможно из-за ночного шумного базара под окнами. Вот и получается: легковушки во дворе шипят, гудят, сигнализят, дворники железом по асфальту скребут так смачно - аж скулы сводит. Даже призыв мартовских котов на этом фоне кажется вселенской гармонией. Грохот музыки из окон домов, из машин, бесконечно гудящие сирены автосигнализации, неумолкающее радио в чьей-то машине, хлопанье дверями машин - все эти звуки стали давно уже неотъемлемой частью нашей жизни. Повышается шум и при эксплуатации транспортных средств с неисправными

и неотрегулированными двигателями.

Остановитесь и прислушайтесь: во дворе с шумом проносятся иномарки, мотоциклы, которые опять вошли в моду. Несутся крики детворы, до глубокой ночи верещат телефоны. Оглушают соседские магнитофоны и телевизоры. Нынче неразумным легко заявить о себе: нужно только снять глушители, приделать усилители...

Крикливо-шумовые картинки - вроде бы обыденное явление. Но нормально ли это? Когда пожилым людям, вообще, до часу и даже до двух-трех ночи нередко приходится пользоваться берушами. Любопытно, но не все даже знают происхождение названия этого слова. А ведь это сокращенное словосочетание: берегите уши. Известно, что разбуженный пожилой человек труднее засыпает (или, вообще, не может уснуть) вновь, чем ребенок или человек средних лет. При частых нарушениях сна у человека могут развиваться симптомы, приводящие к галлюцинациям и дезориентации.

Шум вызывает усталость, неспособность сосредоточиться, раздражительность. Раздраженные люди могут совершать неадекватные действия, которые чреваты непредсказуемыми последствиями. Это и несчастные случаи, и осложнение отношений в быту. По данным специалистов, шум в больших городах ежегодно возрастает примерно на 1 ДБ, сокращает продолжительность жизни на 8 - 12 лет. Длительное воздействие шума может повлиять и на характер человека. Большинство тех, кто страдает от шума, замечают, что им становится все труднее сохранять спокойствие в напряженных ситуациях. Процесс нервно-психических заболеваний выше среди лиц, живущих в шумных условиях, нежели у лиц, живущих в нормальных звуковых условиях. Когда живешь в шуме и суете, забываешь даже о том, о чем нетрудно помнить.

Если значение громкости (интенсивности) превышает 60 - 80 дБ, то такой шум вредно влияет на наше здоровье: повышает кровяное давление, вызывает нарушения ритма сердца, создает значительную нагрузку на нервную систему, влияет на психическое состояние. А очень сильный шум (более 140 - 180 дБ) может, вообще, вызвать разрыв барабанной перепонки. Постоянное воздействие сильного шума может не только отрицательно повлиять на слух, но и вызвать другие вредные последствия - звон в ушах, головокружение, головную боль. А кажущееся привыкание к чрезмерно громким звукам вовсе не исключает их вреда. В зависимости от уровня и характера шума, его продолжительности, а также от индивидуальных способностей человека, шум может оказывать различные действия: он практически безвреден шум в 20-30 дБ, 80 дБ - допустимая граница, а 150 дБ - уже непереносимы. Шум свыше 110 дБ ведет к так называемому «шумовому опьянению». Кстати, именно «шумовое опьянение» - одна из причин успеха рок-музыки, где уровень шума достигает 130 дБ. Звук в 130 дБ вызывает болевое ощущение, а при 180 дБ становится смертельным. Вспомним, раньше даже существовала казнь «под колоколом», звон которого убивал приговоренного.

Больше всего проблем доставляют нам шумные соседи - сверху, снизу, слева, справа. Тот же включенный пылесос у соседа словно втягивает все наши мысли. Или вдруг вашему соседушке на трубе захотелось поиграть... И если не помогли объяснения с ними, необходимо обращаться к участковому инспектору милиции и в суд. Бороться с нарушителями спокойствия очень сложно, но это реально: вы можете составить жалобу в соответствующие органы. Но не забудьте при этом четко описать проблему и предоставить необходимые свидетельства. Мы должны пользоваться нашим конституционным правом на охрану здоровья, правом на благоприятную окружающую среду.

Парадокс, но громче всего мы требуем ... тишины. Само умение соблюдать тишину - показатель не только культуры человека, но и его хорошего отношения к соседям. Тишина нужна людям так же, как солнце и свежий воздух. И настоящее счастье, пожалуй, тихое... Лишь в состоянии полного покоя и умиротворения создаются великие шедевры искусства. Признак элитарности - думающая тишина.

Уютный сумрак также трудно себе представить без тишины. Когда погружаешься в тишину и покой, вспоминаешь даже то, что было забыто за давностью лет. В тишине мы начинаем слышать голоса своих мыслей. Лучше всего думается в тишине - самую тихую мысль можно расслышать. Тишина - вот великая сила, толкающая нас в глубины самых сокровенных и мудрых дум.

... Но вчера моя соседка, что сверху, ночью опять орала...

К. КОРНЕЛЮК

Зара над Нёманам

Мастоўская раённая газета.
Газета выходзіць у сераду і суботу.
У тыдзень выпускаецца два нумары.
Выдаецца ў г.Масты, Гродзенскай вобласці,
Рэспублікі Беларусь.
Заснавальнікі: раённы выканаўчы камітэт,
раённы Савет дэпутатаў, працоўны калектыў
рэдакцыі.
Рэг. пасв. № 1214 ад 8 лютага 2010 года.
Аб'ём газеты -- 2 друкаваныя аркушы.

АДРАС
РЕДАКЦЫІ:
231600,
г.Масты,
вул.Савецкая,34
Індэкс 64033

Набор і верстка камп'ютарнага цэнтра "Зары над Нёманам"
Газета надрукавана афсетным спосабам у ГАУПП "Гродзенская друкарня":
230003, г.Гродна, 3, вул. Паліграфістаў, 4. Разл.рахунак рэдакцыі №3015240090011,
РКЦ №10 у горадзе Масты філіяла ААТ «Белаграпрамбанк» -Гродзенскае абласное
ўпраўленне, код банка 457, УНП 500126806, ОКПО 02478504.
Падпісана да друку ў 10.00. Тыр. 4486 Зак.482

ТЭЛЕФОНЫ: галоўнага рэдактара --3-21-65, нам. гал. рэдактара -- 3-24-33, адк. сакратара -- 3-22-29, аддзела пісьмаў-- 3-33-45, аддзела сац.-эканамічнага развіцця -- 3-35-85, бухгалтэрыі і аддзела рэкламы -- 3-35-23, камп'ютарнага цэнтра -- 3-23-17, аддзела радыёвяшчання -- 6-13-57.

Наш сайт у інтэрнэце:
<http://www.mosty-zara.by>

Электронная пошта E-mail
адрес: zarja@mail.grodno.by

ISSN 2218-919X



Адказнасць за падбор і выкладанне фактаў нясуць аўтары публікацый. Выказаныя ў іх думкі могуць не супадаць з пунктам гледжання рэдакцыі і не накладваюць на яе ніякіх абавязкаў. За змест аб'яў і іншай рэкламы рэдакцыя не адказвае. Усе даведкі ў рэкламадаўцаў.